

ВАША ПЕРСОНАЛЬНАЯ КАРТА КАРДИО ЧЕК-UP

КАРДИО ЧЕК-АП
ЧЕК-UP
ЕЖЕГОДНАЯ ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

**Позволит выявить наиболее опасные
заболевания на ранней стадии**

Для раннего выявления наиболее опасных заболеваний Всемирная организация здравоохранения рекомендует проходить медицинское обследование один раз в год. Для этого жители стран с высоким качеством жизни ежегодно проходят диагностику Check-Up.

Что такое Кардио Check-Up?

- Кардио Check-Up – это программа углубленной диагностики наличия или предрасположенности к сердечно-сосудистым заболеваниям.
- Сердечно-сосудистые заболевания – основные причины смерти населения во всем мире. По подсчетам Всемирной организации здравоохранения они составляют 30% всех случаев летального исхода у людей.
- Больше половины взрослого населения Украины имеет те или иные факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.
- Кардио Check-Up поможет выявить кардиологические заболевания на ранней стадии, когда они хорошо поддается коррекции, а также существенно снизить риски развития опасных форм заболеваний.
- Кардио Check-Up – существенная экономия времени. Благодаря персональному координатору и строго упорядоченному процессу прохождения Кардио Check-Up Вы потратите в общей сложности примерно 5 часов.
- Кардио Check-Up – это полноценные консультации ведущих специалистов, около 30 лабораторных тестов, диагностика сердечной деятельности, несколько видов ультразвуковой диагностики, компьютерная томография. Все исследования проводятся на самом современном оборудовании.

Кардио Check-Up рекомендован тем, кто:

- Подозревает у себя нарушения в сердечно-сосудистой системе организма.
- Знает о наличии семейной предрасположенности к заболеваниям сердечно-сосудистого профиля (инсульту, инфаркту, сердечной недостаточности, аритмии и тромбозам).
- Хочет снизить риски возникновения и развития опасных форм кардиозаболеваний в будущем.



Расписание Кардио Check-Up



ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: (048) 730-00-30.

После предварительной записи администратор предложит Вам ближайшую удобную дату для прохождения Кардио Check-Up.

1 минута

Первый визит

1	Прибытие в Медицинский дом Odrex, оформление в регистратуре	1 минута
2	Посещение кардиолога	30 минут
3	Прохождение лабораторных тестов (натоцак)	10 минут
4	Ультразвуковая диагностика органов брюшной полости (натоцак), щитовидной железы, УЗИ сердца, дуплексное исследование сосудов почек, дуплексное исследование сосудов головного мозга и шеи	90 минут
5	Полноценный завтрак (входит в стоимость Кардио Check-Up). Готовится для Вас индивидуально шеф-поваром Медицинского дома Odrex	20 минут
6	Компьютерная томография органов грудной клетки	15 минут
7	Электрокардиограмма (ЭКГ)	10 минут
8	Тредмил-тест либо суточное холтеровское мониторирование (по показаниям)	40 минут
9	Посещение офтальмолога	30 минут

Второй визит (состоится примерно через неделю после первого визита)

10	Посещение кардиолога (для окончательного заключения по результатам проведенных исследований)	50 минут
----	--	----------

Состав диагностики Кардио Check-Up

Клинический анализ крови

Один из основных показателей благополучия состояния организма. Позволяет судить о наличии воспалительного процесса в организме, скрытых инфекционных и хронических заболеваний.

Электролиты (K+/N+/Cl-)

Изменения нормального уровня показателей позволяют судить о состоянии почек и водно-солевого баланса организма.

Магний (электролиты)

Магний является внутриклеточным ионом, входит в состав многих ферментов, вместе с кальцием обеспечивает проводимость сердечной мышцы для биоэлектрического импульса, возбудимость нервных волокон и сократительную способность мышечных волокон.

Сывороточное железо

При сердечной недостаточности сывороточное железо является скрытым маркером тяжести процесса.

Ферритин

Ферритин — основной показатель запасов железа в организме. Его низкий или высокий уровень позволяет прогнозировать ряд серьезных заболеваний.

АлАТ, АсАТ

Повышенные значения могут говорить о неправильной работе печени и возможном риске появления гепатитов, цирроза, в том числе, в результате влияния алкоголя.

Состав диагностики Кардио Check-Up

Общий белок, альбумин	Измененные значения могут говорить о нарушении питания, наличии болезней печени и почек.
Билирубин общий, билирубин прямой	Маркеры состояния печени и желчевыводящих путей. Отклонения от нормы свидетельствуют о поражении печени, застое желчи, наличии болезней крови.
Глюкоза	Незначительное повышение уровня глюкозы может свидетельствовать о наличии риска возникновения диабета, более высокие уровни глюкозы говорят о наличии сахарного диабета.
Креатинин	Повышенные значения креатинина свидетельствуют о возможном наличии заболеваний почек, в первую очередь хронической почечной недостаточности.
Мочевая кислота	Повышенный уровень свидетельствует о нарушенном обмене веществ и возможном наличии заболеваний почек, суставов.
С-реактивный белок	Повышение этого показателя отмечается при наличии воспаления, а также может быть связано с поражением сосудов, наличием различных аутоиммунных и ревматологических заболеваний.
Гамма-глутамилтранспептидаза, щелочная фосфатаза	Повышение данных показателей позволяют выявить застой желчи, а также ряд скрытых заболеваний печени, возникающих, в том числе, в результате алкогольного или вирусного поражения.

Триглицериды

Триглицериды – основной источник энергии организма. Отклонения показателя от нормы могут говорить о повышенной опасности развития таких заболеваний как сахарный диабет, панкреатит, а так же о риске возникновения инсульта.

Холестерол общий, холестерол высокой и низкой плотности

Холестерол – вещество, жизненно необходимое организму. Нарушение баланса холестерина низкой и высокой плотности приводит к образованию в сосудах атеросклеротических бляшек, и повышению риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Тиреотропный гормон

Важный показатель деятельности эндокринной системы организма. Изменения уровня гормона могут говорить о нарушении работы щитовидной железы или гипопифиза.

Тест на скрытую кровь в кале (Fob Gold)

Положительный результат теста может говорить о скрытой форме рака или наличии доброкачественных опухолей в кишечнике.

Общий анализ мочи

Отклонения показателей от нормы могут свидетельствовать о наличии скрытого воспалительного процесса в органах мочевыделительной системы, болезнях почек и мочевого пузыря.

Электрокардиограмма

ЭКГ позволяет выявить изменения электрических потенциалов в работе сердца, лежащих в основе целого ряда заболеваний сердечно-сосудистой системы.

УЗИ органов брюшной полости, почек, сердца, щитовидной железы

Исследование, позволяющее выявить структурные изменения органов, начальные и развернутые стадии различных заболеваний.

Дуплексные исследования сосудов почек, головного мозга, шеи

Позволяют выявить патологию скоростных режимов кровоснабжения данных органов.

Компьютерная томография органов грудной клетки

Позволяет обнаружить изменения в легких, крупных сосудах и других органах грудной клетки.

Тредмил-тест

Тест с физической нагрузкой, позволяющий выявить скрытую коронарную патологию, тип реакции Вашего организма на нагрузку, толерантность (устойчивость) к физической нагрузке.

Суточное холтеровское мониторирование (по показаниям)

Позволяет оценивать появление ишемических изменений в условиях обычных бытовых нагрузок, что очень важно для пациентов с ишемической болезнью сердца.

Прием кардиолога

Кардиолог определяет основные риски и разрабатывает перечень мер для эффективной коррекции сердечно-сосудистой системы.

Прием офтальмолога

Врач-офтальмолог проверяет зрение и состояние глазного дна. Выявление состояния сосудов сетчатки является первым индикатором многих заболеваний, в частности, гипертонической болезни, атеросклероза, сахарного диабета и других.

Правила прохождения Кардио Check-Up

НА СНЕК-УП НУЖНО ПРИЙТИ НАТОЩАК, НЕ ПИТЬ, НЕ ЖЕВАТЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ, А ТАКЖЕ НЕ КРАСИТЬ ГУБЫ ГУБНОЙ ПОМАДОЙ*

ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ СНЕК-УП НЕ НУЖНО ОТМЕНЯТЬ ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫЕ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО**

* ПЕРЕД ЗАБОРОМ КЛЕТОК БУККАЛЬНОГО ЭПИТЕЛИЯ.

** ДАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА СНЕК-УП И ПРИНЯТЬ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИКИ.

Правила сдачи анализов

АНАЛИЗ МОЧИ

Используйте широкий контейнер из коробки Кардио Check-Up

- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Для получения достоверного результата исследования женщинам рекомендовано предварительно установить во влагалище тампон типа Тампакс.
- Соберите утреннюю мочу в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50-100 мл мочи. Плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

АНАЛИЗ КАЛА

Используйте узкий контейнер из коробки Кардио Check-Up

- Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.
- Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе: слабительные; активированный уголь; препараты железа, меди, висмута; использовать ректальные свечи на жировой основе.
- Необходимая диета перед сдачей анализа кала на скрытую кровь. За три дня до сдачи анализа кала следует исключить из привычного рациона: печень, мясо, продукты, в которых содержится железо (зеленый лук, белая фасоль, шпинат, болгарский перец, яблоки).
- Не допускать попадания в образец мочи или воды.
- Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).
- Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода. Предварительно помочиться. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночную вазу. Перенести пробу кала объемом 3-5 см³ в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.