

ВАША ПЕРСОНАЛЬНАЯ КАРТА УНИВЕРСАЛЬНОГО CHECK-UP

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЧЕК-АП
CHECK-UP
ЕЖЕГОДНАЯ ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

Позволит выявить наиболее опасные
заболевания на ранней стадии

Для раннего выявления наиболее опасных заболеваний Всемирная организация здравоохранения рекомендует проходить медицинское обследование один раз в год. Для этого жители стран с высоким качеством жизни ежегодно проходят диагностику Check-Up.

Что такое Универсальный Check-Up?

- Универсальный Check-Up – это комплексное обследование, которое человек хочет пройти, чтобы узнать больше о своем здоровье.
- Универсальный Check-Up позволяет исключить или своевременно диагностировать опасные заболевания на бессимптомных стадиях.
- Универсальный Check-Up – существенная экономия времени. Благодаря персональному координатору и строго упорядоченному процессу прохождения Check-Up Вы потратите в общей сложности примерно 4 часа.
- Универсальный Check-Up – это полноценные консультации 5 врачей, около 30 лабораторных тестов, диагностика сердечной деятельности, несколько видов ультразвуковой диагностики и компьютерная томография внутренних органов.
- Результат Универсального Check-Up – это перечень назначений по лечению выявленных заболеваний и персональные рекомендации по ведению здорового образа жизни.

Универсальный Check-Up рекомендован тем, кто:

- Считает себя практически здоровым, но хочет оценить состояние своего организма и выявить отдаленные риски заболеваний.
- Чувствует себя не очень хорошо, но не может конкретно определить причину и характер недомогания.
- Хочет снизить риски возникновения опасных заболеваний в будущем.
- Хочет убедить себя или близких в том, что со здоровьем все в порядке.

Расписание Универсального Check-Up



ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: (048) 730-00-30.

После предварительной записи администратор предложит Вам ближайшую удобную дату для прохождения Универсального Check-Up.

1 минута

Первый визит

1	Прибытие в Медицинский дом Odrex, оформление в регистратуре	1 минута
2	Посещение терапевта	20 минут
3	Прохождение лабораторных тестов (натошак)	10 минут
4	Ультразвуковая диагностика органов брюшной полости (натошак), щитовидной железы, забрюшинного пространства, а также УЗИ молочных желез (для женщин до 40 лет), УЗИ органов малого таза (для женщин), УЗИ предстательной железы (для мужчин)	50 минут
5	Полноценный завтрак (входит в стоимость Универсального Check-Up). Готовится для Вас индивидуально шеф-поваром Медицинского дома Odrex	20 минут
6	Компьютерная томография органов грудной клетки	15 минут
7	Электрокардиограмма (ЭКГ)	10 минут
8	Маммография (для женщин после 40 лет)	30 минут
9	Посещение гинеколога (а также забор материала) / уролога	40 минут
10	Посещение ЛОР-врача (с видеоэндоскопией ЛОР-органов)	30 минут

Второй визит (состоится примерно через неделю после первого визита)

11	Посещение эндокринолога	30 минут
12	Посещение гинеколога / уролога	30 минут
13	Посещение терапевта	50 минут

Состав диагностики Универсального Check-Up

Анализ крови

Клинический анализ крови	Позволяет судить о наличии воспалительного процесса в организме, скрытых инфекционных и хронических заболеваний.
Электролиты (K+/N+/Cl-)	Изменения нормального уровня данных показателей позволяют судить о состоянии почек и водно-солевого баланса организма.
АлАТ, АсАТ	Повышенные значения могут говорить о неправильной работе печени и возможном риске появления гепатитов, цирроза, в том числе, в результате влияния алкоголя.
Общий белок, альбумин	Измененные значения могут говорить о нарушении питания, наличии болезней печени и почек.
Билирубин общий, билирубин прямой	Отклонения от нормы свидетельствуют о поражении печени, застое желчи, наличии болезней крови.
Глюкоза	Незначительное повышение уровня глюкозы может свидетельствовать о наличии риска возникновения диабета, более высокие уровни глюкозы говорят о наличии сахарного диабета.
Креатинин	Повышенные значения креатинина свидетельствуют о возможном наличии заболеваний почек, в первую очередь хронической почечной недостаточности.
Мочевая кислота	Повышенный уровень свидетельствует о нарушенном обмене веществ и возможном наличии заболеваний почек.

Состав диагностики Универсального Check-Up

С-реактивный белок	Повышение этого показателя отмечается при наличии воспаления, а также может быть связано с поражением сосудов, наличием различных аутоиммунных и ревматологических заболеваний.
Гамма-глутамилтранспептидаза, щелочная фосфатаза	Повышение данных показателей позволяют выявить застой желчи, а также ряд скрытых заболеваний печени, возникающих, в том числе, в результате алкогольного или вирусного поражения.
Триглицериды	Триглицериды – основной источник энергии организма. Отклонения показателя от нормы могут говорить о повышенной опасности развития таких заболеваний как сахарный диабет, панкреатит, а так же о риске возникновения инсульта.
Холестерол общий, холестерол высокой и низкой плотности	Нарушение баланса холестерина низкой и высокой плотности приводит к образованию в сосудах атеросклеротических бляшек и повышению риска сердечно-сосудистых заболеваний.
Тиреотропный гормон	Важный показатель деятельности эндокринной системы организма. Изменения уровня гормона могут говорить о нарушении работы щитовидной железы или гипопифиза.
Антиген вируса гепатита В, антиген вируса гепатита С	Гепатит В – широко-распространенное вирусное заболевание, поражающее печень. Вирус гепатита В, в том числе, передается половым путем и является в 100 раз более заразным, чем ВИЧ. В отличие от гепатита В в большинстве случаев никаких клинических проявлений гепатита С при заражении не возникает и человек долгие годы не подозревает, что болен. Основная опасность гепатитов В и С – переход в хроническую фазу и возможные последствия в виде цирроза и рака печени. Наличие антигенов в крови является наиболее ранним индикатором присутствия вируса в организме.

Состав диагностики Универсального Check-Up

Специфический трепонемный тест	Положительный результат теста позволяет судить о возможном наличии сифилиса.
Группа крови, резус-фактор	Индивидуальные характеристики крови человека, знание которых бывает жизненно-необходимым при тяжелых травмах.
Онкомаркер риска рака молочной железы BRCA1/BRCA2 (для женщин)	Тест, позволяющий оценить риск возникновения рака молочной железы и яичников.
Онкомаркер риска рака предстательной железы общий PSA (для мужчин)	Тест, позволяющий оценить риск возникновения рака предстательной железы.
Тест на скрытую кровь в кале (Fob Gold)	Положительный результат теста может говорить о скрытой форме рака или наличии доброкачественных опухолей в кишечнике.
Лаборатория	Общий анализ мочи Отклонения показателей от нормы могут свидетельствовать о наличии скрытого воспалительного процесса в органах мочевыделительной системы, болезнях почек и мочевого пузыря.
	Исследование гинекологического мазка (для женщин) Нарушение баланса показателей может свидетельствовать о наличии воспалительных заболеваний женской половой сферы.
	Пап-тест (для женщин) Тест помогает выявить различные изменения строения клеток шейки матки, которые могут приводить к развитию рака шейки матки.

Состав диагностики Универсального Check-Up

УЗИ	Исследование органов брюшной полости, почек и мочевыводящих путей	Исследование позволяет выявить возможные отклонения от нормы формы и структуры внутренних органов и определить наличие скрытых болезней, таких как мочекаменная и желчнокаменная болезнь, панкреатит, а так же онкологических заболеваний внутренних органов.
	Трансвагинальное исследование (для женщин)	Исследование позволяет выявить доброкачественные и злокачественные образования матки, яичников и других органов малого таза.
	Трансабдоминальное или трансректальное исследование предстательной железы (для мужчин)	Исследование позволяет оценить состояние предстательной железы и выявить наличие различных заболеваний мужской половой сферы – острый и хронический простатит, аденома предстательной железы, онкологические заболевания.
	УЗИ молочных желез (для женщин)	Исследование выполняется при наличии уплотнений в груди и позволяет определить их структуру и уровень опасности.
	Исследование щитовидной железы	Исследование помогает обнаружить пороки развития органа, минимальные воспалительные очаги, узловые образования, опухолевые изменения в тканях органа.
Диагностика	ЭКГ	Электрокардиограмма позволяет выявить изменения в работе сердца еще тогда, когда человек этого не ощущает. Выполняется на приеме доктора-терапевта.
	Маммография (для женщин)	При помощи маммографии можно выявить рак молочной железы на ранней стадии. Это исследование обязательно должны проходить женщины старше 40 лет.
	Компьютерная томография органов грудной клетки	Позволяет обнаружить изменения в легких, крупных сосудах и других органах грудной клетки.

Состав диагностики Универсального Check-Up

Прием терапевта	Врач-терапевт оценивает общую работоспособность всех систем организма и наличие факторов риска возникновения наиболее распространенных заболеваний. Во время второго визита врач разъясняет результаты анализов и обследований, заключения специалистов. Вы получите рекомендации по улучшению здоровья и оздоровлению организма, о здоровом питании и физических нагрузках, а также информацию о возможностях реабилитации.
Прием акушера-гинеколога (для женщин)	Врач-гинеколог необходим для диагностики здоровья половой сферы.
Прием уролога (для мужчин)	Врач-уролог позволяет оценить здоровье мочеполовой сферы.
Прием эндокринолога	Врач-эндокринолог поможет выявить нарушение обмена веществ и провести диетологическую консультацию.
Прием ЛОР-врача	Оториноларинголог проведет видеоэндоскопию ЛОР-органов и ответит на ваши вопросы касающиеся патологий вышеуказанных органов.

Правила прохождения Универсального Check-Up

НА ЧЕК-UP НУЖНО ПРИЙТИ НАТОЩАК, НЕ ПИТЬ, НЕ ЖЕВАТЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ, А ТАКЖЕ НЕ КРАСИТЬ ГУБЫ ГУБНОЙ ПОМАДОЙ*

ЖЕНЩИНАМ В ВОЗРАСТЕ ДО 40 ЛЕТ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОХОЖДЕНИЕ УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ. ЖЕНЩИНАМ СТАРШЕ 40 ЛЕТ ПРОВОДЯТ МАММОГРАФИЮ

ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ЧЕК-UP НЕ НУЖНО ОТМЕНЯТЬ ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫЕ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО**

ЖЕНЩИНАМ ЧЕК-UP НУЖНО ПРОХОДИТЬ НА 5-15^й ДЕНЬ ЦИКЛА. ПЕРЕД ПЕРВЫМ ВИЗИТОМ В КЛИНИКУ (В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ЧЕК-UP) ЖЕНЩИНАМ И МУЖЧИНАМ ПОКАЗАНО ВОЗДЕРЖАНИЕ ОТ ПОЛОВОЙ БЛИЗОСТИ В ТЕЧЕНИИ ДВУХ СУТОК

* ПЕРЕД ЗАБОРОМ КЛЕТОК БУККАЛЬНОГО ЭПИТЕЛИЯ.

** ДАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ЧЕК-UP И ПРИНЯТЬ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИКИ.

Правила сдачи анализов

АНАЛИЗ МОЧИ

Используйте широкий контейнер из коробки Универсального Check-Up

- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Для получения достоверного результата исследования женщинам рекомендовано предварительно установить во влагалище тампон типа Тампакс.
- Соберите утреннюю мочу в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50-100 мл мочи. Плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

АНАЛИЗ КАЛА

Используйте узкий контейнер из коробки Универсального Check-Up

- Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.
- Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе: слабительные; активированный уголь; препараты железа, меди, висмута; использовать ректальные свечи на жировой основе.
- Необходимая диета перед сдачей анализа кала на скрытую кровь. За три дня до сдачи анализа кала следует исключить из привычного рациона: печень, мясо, продукты, в которых содержится железо (зеленый лук, белая фасоль, шпинат, болгарский перец, яблоки).
- Не допускать попадания в образец мочи или воды.
- Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).
- Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода. Предварительно помочиться. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночную вазу. Перенести пробу кала объемом 3-5 см³ в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.