

Истории пациентов  
после бариатрии: легче,  
здоровее, красивее 18

ГОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ  
СКОРОЙ ПОМОЩИ  
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ 30

Мерцательная  
аритмия: лечение холодом 6



# Над номером работали:



**Александр Борисович СМИРНОВ**

Заведующий хирургическим отделением №1, сосудистый хирург, микрохирург



**Денис Михайлович СЕБОВ**

Главный врач Клиники Сердца, кардиолог высшей категории, доктор медицинских наук, профессор



**Андрей Витальевич ФОМИН**

Руководитель направления бариатрии, заведующий хирургическим отделением №2, онкохирург, хирург высшей категории



**Андрей Владимирович БАСАЦКИЙ**

Заведующий отделением рентгенэндоваскулярной хирургии, рентген-эндоваскулярный хирург высшей категории



**Владимир Вячеславович САЖИЕНКО**

Руководитель маммологической службы, пластический хирург, хирург-онколог (маммолог)



**Дмитрий Викторович ТУРЛЮК**

Ведущий консультирующий кардиохирург, заведующий кардиохирургическим отделением



**Давид Шамилевич МАХАТАДЗЕ**

Абдоминальный хирург, хирург-онколог, бариатрический хирург



**Денис Вячеславович ВАЛЬКЕВИЧ**

Заведующий стоматологическим отделением, хирург-стоматолог



**Валентин Геннадиевич КОРНИЕНКО**

Заведующий отделением онкологии, хирург онколог-гинеколог



**Руслана Владимировна ВОРОНИНА**

Руководитель службы скорой помощи



**Александр Вильевич КОНОПКО**

Уролог, онколог высшей категории



**Савелий Андреевич УЗУН**

Хирург-эндоскопист высшей категории



**Олег Игоревич БОХОНКО**

Кардиохирург, аритмолог



**Вадим Владимирович КОЦАРЕНКО**

Аллерголог-иммунолог



**Валерия Николаевна КИСЛИЦА**

Педиатр



**Татьяна Трифоновна ШАТКОВСКАЯ**

Фтизиопедиатр



**Наталья Викторовна МОВЛЯНОВА**

Детский инфекционист, педиатр



**Дмитрий Михайлович АНУФРИЕВ**

Акушер-гинеколог, хирург-гинеколог



**Ольга Николаевна КУЛИШ**

Акушер-гинеколог, онколог-гинеколог



**Сергей Иванович ХАРЬКОВСКИЙ**

Хирург



## Медицинский редакционный совет:

Дмитрий ГАВРИЧЕНКО  
Александр СМОРНОВ  
Сергей ЩЕРБАКОВ

## Главный редактор: Анна СТЕЛЬМАХ

Исполнитель: ИД AMEDIA GROUP

Распространение: Ольга ОКОПНАЯ

Настоящая рекламная брошюра создана исключительно в рекламных целях для ознакомления посетителей Медицинского дома Odrex со спецификой деятельности (презентационная реклама), не предназначена для широких масс населения и не является печатным средством массовой информации (прессой) в понимании Закона Украины «О печатных средствах массовой информации (прессе) в Украине».

# В номере:

Новости	4
Если сердце <b>сходит с ума...</b>	6
<b>Зубы</b> «haute couture»	8
Аллергия <b>не пройдет!</b>	9



<b>Из жизни</b> операционных Odrex	10
Назрел вопрос: <b>что делать с кашлем у детей?</b>	12
Одрик: <b>режим дня</b>	13
Просто о сложном: <b>механическая желтуха</b>	14
<b>Неотложная</b> гинекология	15
<b>Скорая помощь</b> Odrex	16
Бариатрия: <b>легче, здоровее, красивее</b>	18
Окончательная победа над лишним весом: <b>возможности пластической хирургии</b>	22
<b>Пять актуальных вопросов</b> о паховых грыжах	24
История одного пациента: <b>«Абсолютно не хуже, чем за океаном»</b>	25



<b>Бесценный опыт в Odrex:</b> стажировка иностранных студентов	26
<b>Сердце починено –</b> и жизнь продолжается!	28
Годовые программы скорой помощи <b>Odrex для всей семьи</b>	30



## Нашему Медицинскому дому исполняется 6 лет!

**В**о времена больших медицинских достижений мы все еще не привыкли регулярно заботиться о собственном здоровье. Одна из главных причин того, что украинские пациенты пропускают регулярные обследования и поздно обращаются за помощью, заключается в том, что в украинской медицине отсутствует отлаженная система – такая, которая будет охватывать все уровни здравоохранения.

С момента появления на рынке частной медицины Odrex постоянно развивался: клиника осваивала новые медицинские направления, налаживала их взаимодействие с уже существующими, наши врачи осваивали новейшие методики лечения. Нашей целью было и остается создание такой системы медицины, которая охватит все потребности наших пациентов – от элементарной диагностики до лечения сложных случаев.

В августе мы совершили еще один рывок в этом направлении: запустили собственную службу скорой помощи. Работа в «скорой» всегда интенсивная, непредсказуемая и сложная, но за первый месяц работы команда Скорой помощи Odrex успела проделать столько, что мы можем только гордиться!

Еще один важный элемент нашей системы – постоянный обмен опытом. Поэтому мы гордимся тем, что в нашем Medical Hub регулярно проходят масштабные мероприятия, максимально полезные как для медицинского сообщества, так и для пациентов. Два главных события этой осени – международные конференции «Актуальные вопросы диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний» и «Бариатрия сегодня. Хирургическое лечение ожирения». Формат Medical Hub Odrex дает нам уникальную возможность, с одной стороны, собрать лучший опыт проведения международных конференций, с другой – привнести в программу каждого научного форума что-то совершенно новое. Будет интересно.

Этой осенью Медицинскому дому Odrex исполняется 6 лет. С того момента как клиника начала развиваться, витал вопрос – это же не может быть надолго? Невозможно ведь постоянно осваивать новые направления – когда-нибудь придется остановиться? В случае с медициной ответ простой: останавливаться нельзя никогда. Новые технологии и методики требуют постоянного внимания, потому что завтра они могут помочь тому, кому сегодня помочь было невозможно.

И мы не останавливаемся. Впереди еще много работы и еще больше серьезных вызовов и преобразований.

Тигран АРУТЮНЯН  
Генеральный директор Медицинского дома Odrex



## УЧЕНЫЕ – СВЕТ

**7–9 июня** хирург-онколог (маммолог) Денис КАРПЕГИН в рамках специализированной программы получил аккредитацию IBUS Course 2018 (Афины, Греция).



**11–13 июня** акушер-гинеколог, онкогинеколог Ольга КУЛИШ прошла стажировку в Университетской клинике города Грац (Австрия).



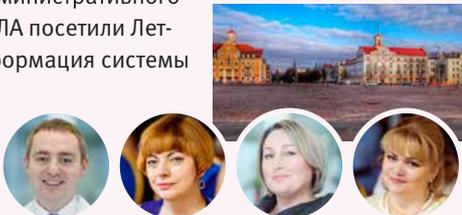
**12 июня** семейный врач Наталья ВИЛЬНЕР и невролог Сергей ФЕРНАНДЕС ДЕ РИВЕС прошли тренинг «Мастерская успешного врача», основанный на продвижении принципов доказательной медицины (Одесса, Украина).



**16 июня** заведующая рентгенодиагностическим отделением Мария УМЕЦКАЯ и рентгенолог Виталий ГРИЦЬКО посетили форум «Современная визуализация в онкологии» (Киев, Украина).



**17–22 июня** медицинский директор Дмитрий ГАВРИЧЕНКО, его заместитель по медицинской части Татьяна ФЕДОРЧЕНКО, начальник расчетно-экономического отдела Татьяна СТАБЕЦКАЯ и начальник административного отдела Елена ЯРМОЛА посетили Летнюю школу «Трансформация системы здравоохранения: Восточная Европа» (Чернов, Украина).



**22–23 июня** руководитель направления маммологии, пластический хирург, хирург-онколог (маммолог) Владимир САЖИЕНКО и хирург-онколог (маммолог) Денис КАРПЕГИН посетили IV Международную маммологическую конференцию (Киев, Украина).



**17–21 июля** главный врач Клиники Сердца Денис СЕБОВ принял участие в конференции ISTH 2018 SSC Meeting (Дублин, Ирландия).



**2 августа** медицинский директор Дмитрий ГАВРИЧЕНКО, его заместители Анна МАЗУРЕНКО и Сергей ЩЕРБАКОВ посетили Всеукраинский медицинский саммит (Киев, Украина).



## ЧТО НОВОГО?



## ПЕДИАТРЫ ТОЖЕ ХОДЯТ В ШКОЛУ ☺

22 и 23 июня в Medical Hub Odrex состоялась масштабная Научно-практическая школа для педиатров с международным участием. Доклады участников затронули такие важные темы, как детская нутрициология, детская гастроэнтерология, нутритивная поддержка новорожденных, вакцинопрофилактика. В завершение конференции заместитель директора Центра экстренной медицинской помощи и медицины катастроф Дмитрий САМОФАЛОВ провел практический мастер-класс по неотложным случаям во время вакцинации. Двухдневную конференцию посетили более 170 участников из разных городов, с докладами выступили более 20 спикеров, а трансляции докладов на странице Medical Hub Odrex просмотрели более 34 000 человек.



## ЧТО ТАКОЕ ПРАВИЛЬНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ?

На лекции «Вакцинация от А до Я» ведущие специалисты Медицинского дома Odrex Людмила САМОЙЛЕНКО, Надежда ВОЛОДИНА и Иона ДИЛАНЯН подробно рассказали о том, как правильно подготовиться к вакцинации, какими бывают реакции на прививки и каковы риски получить осложнение в процессе вакцинации. А детки, которые пришли с родителями, все это время играли с талисманом Дома детского здоровья – дракончиком Одриком.



СОБЫТИЯ

**ТИГРАН АРУТЮНЯН НА MBF**

Сейчас Клиника Сердца активно помогает пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Но прежде чем начать работу по созданию собственного кардиологического и кардиохирургического центров, мы столкнулись с необходимостью определить стратегию развития Медицинского дома на годы вперед. О том, как это было, генеральный директор Тигран АРУТЮНЯН рассказал 14 июля на Medical Business Forum.



Большой летний Medical Business Forum – это более 200 участников, 14 спикеров из Италии, Грузии, Украины и России и исключительно полезные доклады. Благодарим участников за интересные вопросы, а Лию СМЕКУН и команду MBF – за возможность поделиться собственным опытом и прекрасную организацию форума.

**ЛЕКЦИИ 15 X 4 В MEDICAL HUB ODREX: ШИБАШИШ ГИРИ**

6 июля в Medical Hub Odrex состоялась лекция от 15 x 4 Odesa для врачей, студентов биомедицинских специальностей и тех, кто интересуется исследованиями в области стволовых клеток. Что делает клетку клеткой печени или клеткой крови? Каков терапевтический потенциал стволовых клеток? Исследовательским опытом поделился Шибашвиш ГИРИ – профессор биомедицинского и биотехнологического центра Университета Лейпцига (Германия).



**ПРИЕМНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ: ЕЩЕ КОМФОРТНЕЕ, ЕЩЕ УЮТНЕЕ**

Для комфорта пациентов и повышения качества оказания неотложной медицинской помощи в приемном отделении Медицинского дома Odrex были проведены перепланировка и расширение. Мы постарались, чтобы сопровождающие наших пациентов имели возможность в комфортной и спокойной обстановке ждать результатов обследования своих близких – теперь у нас есть отдельное помещение, с удобным диваном, телевизором и приветливым персоналом под руководством заведующей отделением Елены ЧЕРНЕНКО.



**УНИКАЛЬНЫЙ ГРАНТ**

**3 млн гривен будут распределены среди пациентов**

Украина лидирует в рейтинге смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в Европе и занимает второе место в мировом рейтинге. Открывая Клинику Сердца, мы поставили перед собой цель снизить этот грустный показатель. И запустили грантовую программу для пациентов, у которых есть потребность в кардиохирургической операции.

Патологии, которые входят в грантовую программу:

- ишемическая болезнь сердца с показаниями к хирургической (оперативной) коронарной реваскуляризации;
- клапанные болезни сердца, требующие пластики или протезирования.

Что необходимо предпринять для того, чтобы принять участие в грантовой программе?

1. Заполнить заявку через форму: либо на сайте [www.grant.odrex.ua](http://www.grant.odrex.ua), либо по телефону координатора грантовой программы +38 (050) 390-36-80.
2. Пройти консультацию специалиста Odrex – на основе его выводов и предложенной стратегии лечения определяется размер грантовой помощи пациенту.

Оценка риска кардиохирургических вмешательств проводится с помощью международных шкал, среди которых EUROScore и STS risk calculator.

В покрытие гранта входят: первичная консультация специалиста, частичное покрытие диагностических процедур, лечебных вмешательств и операции, а также полное покрытие пребывания в стационаре после операции. При этом каждый медицинский случай уникальный и рассматривается отдельно. Чем сложнее ситуация у пациента, чем большее вмешательство требуется, тем объемнее покрытие обеспечивает грант.

**Программа действует по 24 октября 2018 года.**

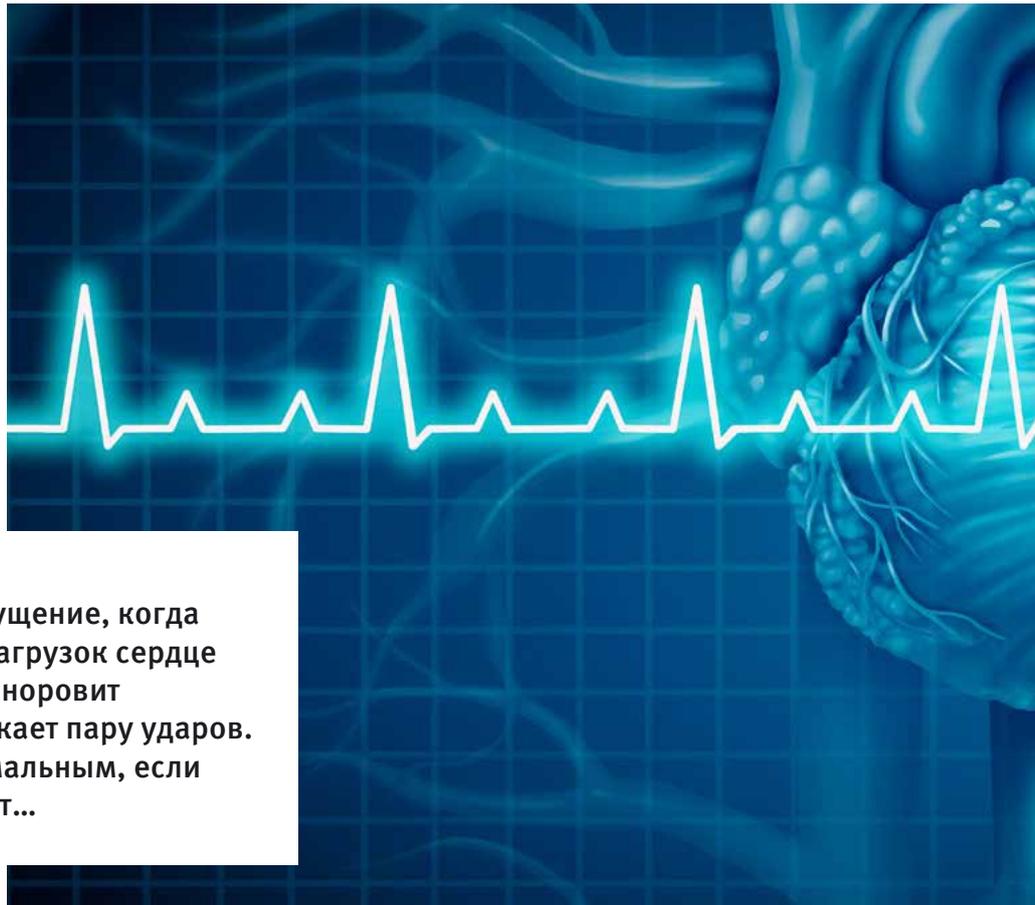


Консультирует



Олег Игоревич  
БОХОНКО

Кардиохирург,  
аритмолог



Каждому человеку знакомо ощущение, когда из-за стресса или физических нагрузок сердце колотится как сумасшедшее: то норовит выпрыгнуть из груди, то пропускает пару ударов. Такое состояние считается нормальным, если проходит через несколько минут...

# Если сердце сходит с ума...

**О**днако если это повторяется регулярно и без особых причин, если учащенное сердцебиение длится часами – необходимо проконсультироваться с кардиологом. Такое состояние называется фибрилляцией предсердий.

## Что такое фибрилляция предсердий

Фибрилляция предсердий, или, как ее еще называют, мерцательная аритмия, – это состояние, при котором предсердия сокращаются хаотично, некоординированно. У здорового человека в спокойном состоянии сердце сокращается ритмично с частотой 60–90 раз в минуту. Фибрилляция

предсердий может возникать при гипертензии, митральной недостаточности или из-за врожденных причин. У человека возникает ощущение, как будто в груди у него плещется рыба: сердце сокращается неровно, скачет из стороны в сторону. Пульс при этом может достигать 120–150 ударов в минуту. В результате возникает затрудненное дыхание, боль в груди, даже нередки обмороки. Человеку трудно переносить привычные нагрузки: если раньше он без труда поднимался по лестнице на третий этаж, то теперь это вызывает тяжелую одышку.

Распространенность фибрилляции предсердий очень высока и прогрессирует с возрастом. После 75 лет она на-

блюдается у каждого пятого. В Европе мерцательной аритмией страдают более 6 млн человек, и на фоне старения населения в ближайшие 50 лет ожидается удвоение числа больных.

## В чем опасность

Сама по себе аритмия вызывает скорее просто дискомфорт. Однако небезопасны осложнения, которые возникают при длительной аритмии – длящейся не 10–20 секунд, а более 24 часов или переходящей в постоянную форму. Длительный учащенный пульс может провоцировать сердечную недостаточность.

Самая большая опасность для людей с аритмией – повышенный риск обра-



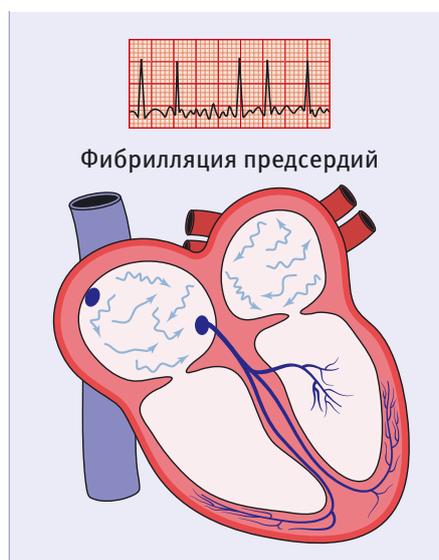
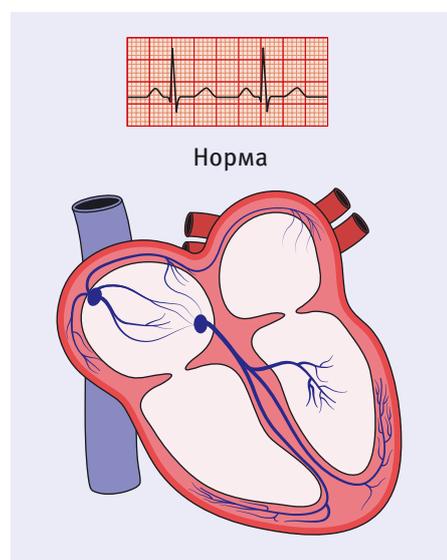
## Лечение

Существуют медикаментозные и хирургические методы лечения фибрилляции предсердий. В Odrex применяют весь спектр методик, выбирая из них те, которые лучше подходят в каждом конкретном случае: прием препаратов для нормализации ритма вместе с антикоагулянтами (средствами для разжижения крови), электрическая или медикаментозная кардиоверсия, радиочастотная катетерная абляция и криоабляция, открытая операция на сердце.

**Радиочастотная катетерная абляция и криоабляция** считаются передовыми методами лечения мерцательной аритмии. В отличие от медикаментозных способов, они позволяют полностью уничтожить субстрат аритмии.

Суть методов заключается в том, что хирург находит в сердце очаг, который генерирует аритмию, и выжигает его – либо катетерным частотным током (радиочастотная катетерная абляция), либо экстремальным холодом (криоабляция). При абляции в Odrex используют только одноразовые расходные материалы: это крайне важно для безопасности пациента. Вмешательство проводят без разрезов, под местной анестезией, и обычно уже на следующий день пациент выписывается.

**Криоабляция** – это один из самых современных способов лечения мерцательной аритмии, его можно назвать золотым стандартом. В мире эта методика применяется относительно недавно, а в Украине криоабляцию делают только в Odrex.



**Мерцательная аритмия увеличивает риск возникновения инсульта в 5 раз – обуславливая развитие каждого пятого инсульта!**

звания тромбов. А это, в свою очередь, может спровоцировать инсульт. Такие инсульты чаще, по сравнению с инсультами другой природы, рецидивируют и приводят к более выраженной инвалидизации, а риск смерти у таких больных в 2 раза выше.

## Профилактика и диагностика

Фибрилляция предсердий грозит тяжелыми последствиями. Однако есть и хорошая новость: ее легко диагностировать. Перебои в работе сердца умеют определять даже современные фитнес-браслеты и умные часы. А выявить аритмию может любой кардиолог или семейный врач – достаточно сделать кардиограмму. Скрининги на предмет

мерцательной аритмии особенно важны для тех, у кого высокий риск инсульта, включая переживших инсульт ранее и людей старшего возраста.



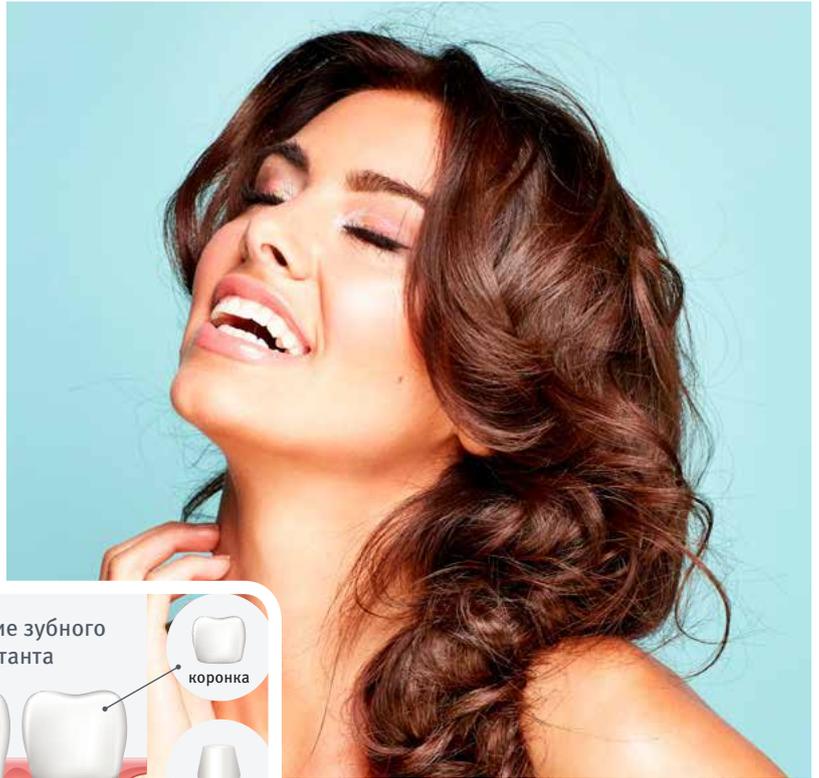
Сейчас в Медицинском доме Odrex действуют льготные условия для пациентов с фибрилляцией предсердий. Благодаря специальной программе пациенты могут оплатить только часть от цены операции, а их процедуры пройдут при участии специалистов из Голландии и Германии.  
**Подробнее: [www.odrex.ua/cryo](http://www.odrex.ua/cryo)**



Консультирует



**ВАЛЬКЕВИЧ Денис Вячеславович**  
Заведующий стоматологическим отделением, хирург-стоматолог



Для человека удаление зуба – всегда травма: и физическая, и психологическая. Поэтому пациенты часто откладывают реконструкцию зуба, опасаясь боли и того, что имплант может не прижиться. К счастью, за последние 10 лет зубная имплантология совершила прорыв.



# Зубы «haute couture»

## Только «индпошив»

Работа дентального имплантолога чем-то напоминает работу кутюрье, создающего эксклюзивный костюм по индивидуальным меркам. Или архитектора, проектирующего дом с учетом предпочтений будущего владельца. Новый зуб строится из собственно импланта, который заменяет корень, абатмента – надстройки импланта, и коронки. Каждый компонент нового зуба должен подбираться индивидуально. При формировании импланта наша зубопротезная лаборатория использует полиэфирэфиркетон (РЕЕК). (К слову, в Украине по такой методике работает еще только одна клиника.) По своим свойствам этот полимер отличается от традиционных материалов так же, как стекло от металла: может принимать любую необходимую форму, а при серьезных нагрузках – травме или неудачном надкусе – гнется, но не трескается.

## Ухаживать? Легко!

Корень натурального зуба от природы имеет свою амортизационную систему. Полиэфирэфиркетон работает по такому же принципу: предотвращает возникновение патологической подвижности зубов. Такой абатмент полностью заполняет ложе и фактически повторяет анатомическую форму родного зуба. Индивидуальный подход позволяет избежать появления так называемых черных треугольников, которые формируются между имплантами, установленными с обычными – титановыми – абатментами. Это упрощает уход за имплантами – нет необходимости фанатично пользоваться ирригаторами и нитями.

## И никаких воспалений!

Еще один «+» абатментов из полиэфирэфиркетона заключается в том, что они, в отличие от циркониевых, устанавливаются на безклеевой основе. Ведь, сколько бы ни твердили производители о прочности клеев, абатменты все равно периодически выпадают. Их восстановление выполняют только на заводе. А это – время, которое пациенту придется провести без зуба. Кроме того, на месте клеевого соединения, под десной, могут поселиться микроорганизмы, которые провоцируют воспаление. А вот полиэфирэфиркетон – абсолютно биоинертен.

Дентальная имплантация предполагает тщательную подготовку, своевременную установку и правильный уход. Только при наличии этих трех составляющих процедура будет безболезненной и вернет вашей улыбке красоту.

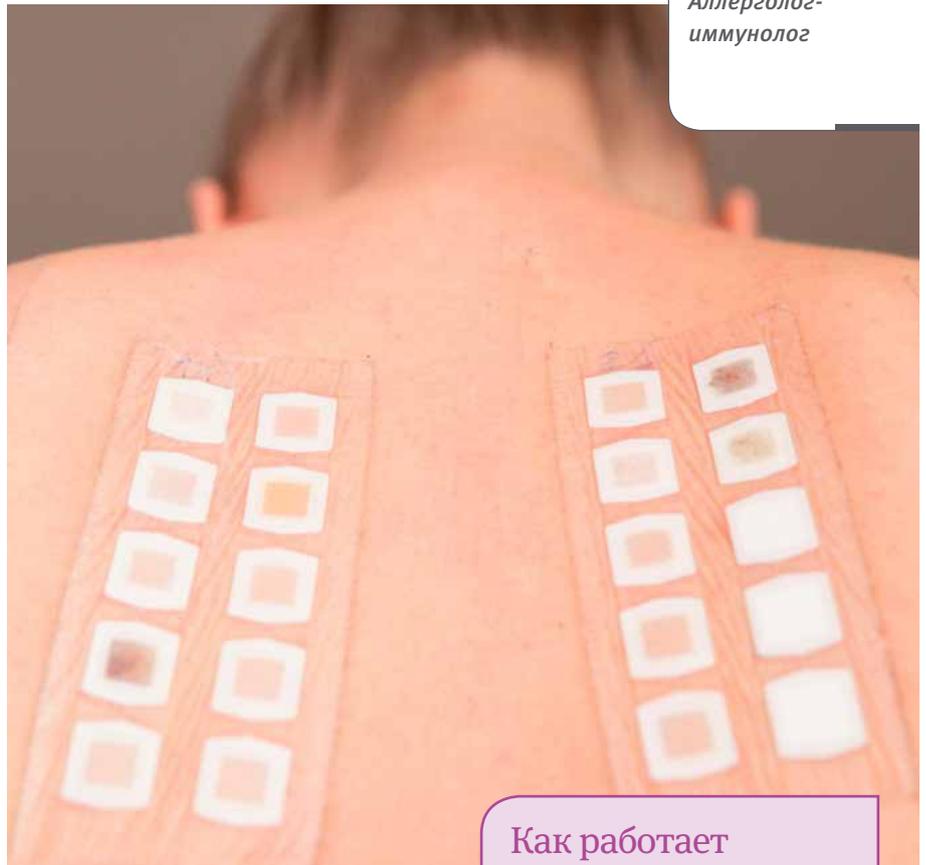
# Аллергия не пройдет!

Человек может годами работать в одной и той же сфере, используя в профессиональной деятельности одни и те же материалы, а затем обнаружить у себя контактную аллергию. Что стало причиной недуга, догадаться довольно трудно, особенно если аллергическая реакция замедленного типа. А вот патч-тест точно это диагностирует.

## Успеть вовремя

Косметологи, имеющие дело с лосьонами и кремами, парикмахеры, использующие шампуни и краски, мастера маникюра и педикюра, применяющие лаки и смывки, строители, взаимодействующие с песком и известью, столяры, работающие с древесиной и морилками, — все эти люди подвержены опасности аллергии. И если каждый будет знать, с каким веществом ему нельзя контактировать, то сможет продолжить занятия любимым делом без проблем: например, вовремя парикмахеру сменить шампунь или строителю перейти на другой участок работ, где не будет контакта с керамзитом. Патч-тест все прояснит.

Также этот метод диагностики может понадобиться и при подготовке к операции или даже перед визитом к стоматологу. Ведь важно заранее понимать, что у пациента нет аллергии на материалы, из которых изготовлены пломбы, протезы, имплантанты — чтобы все прошло наилучшим образом и без лишних затрат.



## Шведы нам помогут!

Для выявления причин аллергических реакций немедленного типа, так называемых иммуноглобулин Е-зависимых, в Украине уже есть достаточная база реактивов. А вот найти причину аллергии замедленного типа в нашей стране можно только с помощью патч-тест системы шведского производства. И Медицинский дом Odrex — первая в Южном регионе клиника, которая приобрела базовую серию данной системы — рекомендованную EECDRG, Европейской научно-исследовательской группой по проблемам окружающей среды и контактного дерматита.

Консультирует



Вадим Владимирович  
**КОЦАРЕНКО**

Аллерголог-  
иммунолог

## Как работает патч-тест

Сам метод представляет собой аппликационный тест. Возможные аллергены наносят на спину пациента с помощью специального пластыря, который через два дня снимают. Еще через двое суток проводится оценка теста. А через неделю необходимо посетить врача, чтобы окончательно подтвердить или опровергнуть факт аллергии, ведь патч-тест выявляет конкретную причину аллергического контактного дерматита.



# Из жизни операционных Odrex

## 1 Первая TAVI на юге Украины

Летом в Клинике Сердца заведующий отделением рентгенэндоваскулярной хирургии Андрей БАСАЦКИЙ и его команда провели первую TAVI – имплантацию транскатетерного аортального клапана.

Раньше, если человек по той или иной причине (например, из-за возраста) не мог перенести операцию по замене клапана на открытом сердце, медицине было нечего ему предложить. Благодаря TAVI мы можем оказывать помощь пациентам с аортальным стенозом малотравматичным способом и, как это было во время операции доктора БАСАЦКОГО, без наркоза – с помощью седации в сознании. Операции на открытом сердце могут сопровождаться осложнениями, связанными с кровопотерей и остановкой сердца. Восстановление после таких

вмешательств долгое. TAVI позволяет всего этого избежать, и уже через несколько дней пациент может вернуться к привычной жизни. Операция была выполнена через прокол на бедре. Во время TAVI клапан в свернутом виде продвигают по бедренной артерии к сердцу – там его устанавливают, лепестки нового клапана разворачиваются и он заменяет старый. В Украине TAVI проводятся крайне редко, поскольку требуют соблюдения многих условий, среди них: наличие в клинике дополнительных служб и современного оборудования, расходных

материалов, которые нельзя использовать повторно. Но, главное – необходима специально обученная команда. И в Odrex она есть: рентгенэндоваскулярный хирург Андрей БАСАЦКИЙ, ведущий консультирующий кардиохирург Дмитрий ТУРЛЮК, анестезиолог Андрей НОВАК, а также операционные сестры и рентгенолаборанты, которые проходили обучение TAVI в Израиле. К нашей команде еще присоединились глава интервенционной кардиологии Медицинского центра «Хадасса» в Иерусалиме, профессор Хаим ДАНЕНБЕРГ и специалист Medtronic Том ПАСЛЕР (Израиль).



## 2 Синхронная операция: лечение рака вульвы

Мы всегда стараемся максимально использовать возможности смежных специальностей – например, онкогинекологии и реконструктивной хирургии. Такая хирургия сложная, особенная и красивая не в последнюю очередь потому, что требует еще большей слаженности и продуманности в работе команды – ведь работают два хирурга.

Мы убедились в этом, в очередной раз заглянув в операционную онколога-гинеколога Валентина КОРНИЕНКО и пластического хирурга, хирурга-онколога Владимира САЖИЕНКО. Пациентка уже знала о своем диагнозе – женщине было отказано в полноценном лечении в нескольких государственных и частных клиниках. И прежде чем обратиться в Odrex, она три года лечила новообразо-

вание альтернативными способами. Когда хирурги-онкологи работают бок-о-бок с пластическими хирургами, это влияет на успешность операции, в том числе – на ее онкологическую эффективность. Хирург-онколог может проводить резекцию в том объеме, в котором это действительно необходимо, потому что с дефектами после удаления новообразования может справиться онкопластический хирург.

Пациентки же, решаясь на операцию, колеблются, беспокоясь и о визуальном результате, и о функции, в том числе интимной. Синхронная операция позволяет решать эти вопросы. Именно такую работу провели хирург онколог-гинеколог Валентин КОРНИЕНКО и пластический хирург Владимир САЖИЕНКО. Сегодня пациентка чувствует себя хорошо, впереди – радикальный курс лучевой терапии.

## 3 Интересные кейсы урологической операционной

Украинская урология не стоит на месте, а мы, в свою очередь, постоянно сотрудничаем с ведущими лечебными учреждениями. Например, профессор Сергей ШАМРАЕВ, заведующий урологическим отделением и главный научный сотрудник Института урологии, регулярно проводит экспертные оперативные вмешательства в Медицинском доме Odrex.

Этим летом онколог-уролог Александр КОНОПКО и уролог Олег СЕМАНОВ вместе с Сергеем ШАМРАЕВЫМ провели ряд интересных и успешных операций, некоторые из них – по методикам, которые раньше в Медицинском доме не применялись. Среди операций – многоэтапное удаление кораловидного камня из почки, мочеточника и мочевого пузыря у пациентки,

которая несколько лет не обращалась за медицинской помощью. Удаление пораженной опухолью почки – вместо открытой операции с разрезом в 25–30 см – лапароскопическое, с разрезом до 8 см, чтобы удалить почку с опухолью в специальном контейнере. Несколько случаев лечения рака предстательной железы: как лапароскопическим, так и открытым способом. Кроме этого,

в Медицинском доме впервые одновременно провели MASH-кольпопластику и установку урослинга: за одну операцию решили две проблемы. Пациентке с недержанием мочи и цистостазом (выпадение задней стенки пузыря из влагалища) операция помогла восстановить нормальную анатомию органов малого таза и решить проблемы, связанные как с недержанием мочи, так и с цистостазом.



# Назрел вопрос

Есть вопросы, на которые не всегда можно ответить однозначно. Но мы будем искать ответы. И находить 😊

Ребенок кашляет,  
что делать – паниковать  
или ждать, когда пройдет  
само собой?



В первую очередь следует обязательно обратиться к врачу, а доктор уже подскажет: достаточно выжидательной стратегии, либо же требуются срочные действия.



*Наталья  
Викторовна  
МОВЛЯНОВА*

*Детский  
инфекционист,  
педиатр*

Одна из самых грозных причин кашля у детей – коклюш. Заболевание передается при контакте с больным, часто со взрослыми, у которого болезнь протекает стерто. Для непривитых деток это особенно опасно.

Первые две недели признаки интоксикации у ребенка отсутствуют, потом появляются выделения из носа, а чуть позже – сухой кашель, который постепенно становится упорным, приступообразным с отхождением густой мокроты, свистящими вдохами, иногда рвотой. Нередки приступы кашля в ночное время. Через две-четыре недели болезнь переходит в стадию разрешения – до двух месяцев. К сожалению, коклюш нередко дает осложнения, которые особенно опасны для детей до года, поэтому во всем мире проводят вакцинацию.

**Важно!** При описанных выше симптомах к врачу нужно обратиться обязательно, а если ребенок раннего возраста, то просто незамедлительно!



*Татьяна  
Трифоновна  
ШАТКОВСКАЯ*

*Фтизио-  
педиатр*

Сухой, усиливающийся ночью и утром кашель встречается и при туберкулезе. На начальной стадии эту болезнь можно принять за обычную простуду. Наблюдается слабость, вялость, озноб, потливость, беспокойный сон. Температура тела – 37,5–38 °С. И практически постоянно – кашель. В первое время – приступообразный, возможно с мокротой и примесью крови. Если болезнь поражает плевру, в грудной клетке появляется боль – усиливающаяся при дыхании, движении и во время кашля. А вот влажный кашель свидетельствует о поздних стадиях туберкулеза. В любом случае, ребенка необходимо показать врачу – он направит малыша на рентгенографию органов грудной клетки, а также микроскопическое исследование мокроты или – детям раннего возраста – желудочного содержимого.

**Важно!** Чтобы не пропустить начало заболевания, нужно ежегодно проходить туберкулинодиагностику.



*Валерия  
Николаевна  
КИСЛИЦА*

*Педиатр  
детского  
стационара*

Кашель – это полезный рефлекс организма, который помогает очистить дыхательные пути от слизи и воспалительного секрета. Поэтому кашель не всегда нужно подавлять – особенно противокашлевыми препаратами, содержащими кодеин.

Также нельзя забывать, что прием ребенком (особенно до двух лет) безрецептурных растительных либо синтетических средств, которые усиливают выведение мокроты или способствуют ее большей выработке, тоже небезопасен. Эти препараты могут вызвать синдром «затопления» легких. Прописать лекарство от кашля может только врач – после тщательного осмотра маленького пациента.

**Важно!** Кашель можно облегчить с помощью теплого обильного питья, увлажнения воздуха в помещении, обеспечения свободного носового дыхания путем промывания носа солевым раствором.



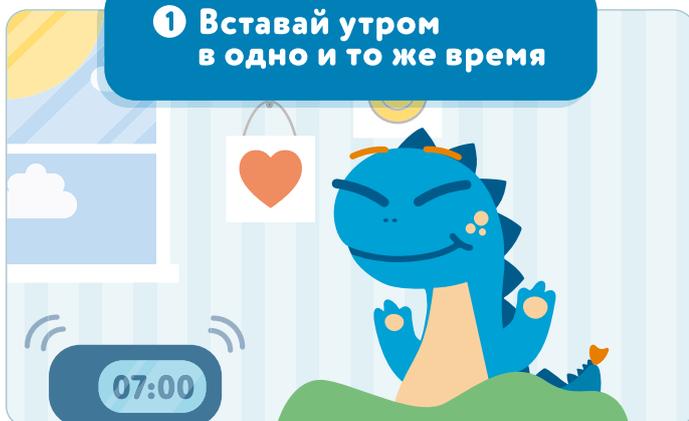
# РЕЖИМ ДНЯ

**У** каждого человека есть свои внутренние часики. И название у них особенное — «биологические». Если вовремя заводить этот механизм и не пропускать сигналов личного будильника, то можно вырасти здоровым, сильным и крепким.

Когда звонит твой будильник? Не только по утрам и вечерам. Он напоминает, когда приходит время есть, гулять, играть, заниматься физкультурой, и помогает оставаться здоровыми. Настроить эти часы поможет наш дракоша Одрик.

Одрик вспомнил, что прошлой осенью многие из его друзей почти не выходили гулять, потому что всё время болели и сидели дома с заложенным горлом. И решил разобраться, что нужно делать, чтобы реже болеть. Вот несколько советов:

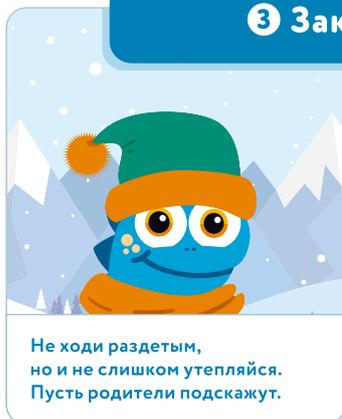
## 1 Вставай утром в одно и то же время



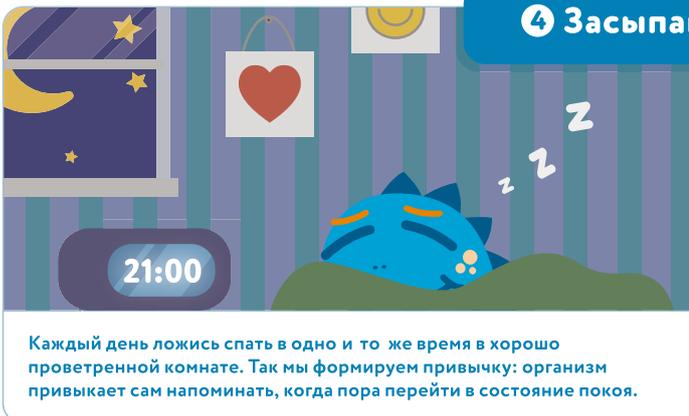
## 2 Ешь правильно



## 3 Закаляйся



## 4 Засыпай правильно





Консультирует



Савелий Андреевич  
УЗУН

Хирург-эндоскопист,  
врач высшей  
категории

# Просто о сложном: механическая желтуха

Иногда желтуха возникает из-за механических причин: например, сдавления холеды – желчного протока – извне, закупорки желчных протоков. Когда оттоки желчи закупориваются, происходит выброс фермента билирубина в организм. Именно поэтому кожа и слизистые желтеют.



## Группы риска и симптомы

Сама механическая желтуха – только маскировка более серьезного заболевания, именно поэтому пожелтение слизистых, кожи и белков глаз – повод пулей лететь к врачу: одними внешними симптомами дело не ограничится.

В зону риска входят те, у кого желчекаменная болезнь, камни в желчном пузыре, желчных и печеночных протоках, хроническое либо острое воспаление поджелудочной, опухоли поджелудочной железы.

Как распознать недуг, не считая пожелтения? Сначала может возникнуть возрастающая боль в области ребер. Затем темнеет моча, начинается чесаться кожа. Стул становится бесцветным или несформированным, повышается температура тела.

## Диагностика

Чаще всего диагностику проводят с помощью УЗИ, КТ и МРХПГ. И если первые две аббревиатуры в разъяснении не нужны, то третью – расшифровываем.

Магнитно-резонансная холангиопанкреатография (МРХПГ) – наиболее информативный и щадящий метод. Обычно проводится после УЗИ. Процедура неинвазивная – это вид магнитно-резонансной томографии, который позволяет сделать детальные снимки внутренних органов брюшной полости. Если раньше диагностику приходилось проводить с помощью ЭРХПГ – инвазивной процедуры с риском осложнений, то сегодня у нас есть альтернатива, которую можно проводить даже тем, кому ЭРХПГ противопоказана.

## Лечение – с ювелирной точностью

Название процедуры звучит пугающе, но в этом случае мы берем «на испуг» только болезнь. Причем, проводя диагностику, можно сразу же и лечить механическую желтуху: сразу после МРХПГ делается транспапиллярная операция.

Эффективные и малотравматичные методы восстановления желчеоттока:

- наружное эндоскопическое дренирование протоков;
- эндоскопическая папиллосфинктеротомия – рассечение сфинктера большого дуоденального соска при образовании камней в желчных протоках;
- постановка стентов (конструкций, обеспечивающих расширение участка, суженного патологическим процессом) при опухолях поджелудочной железы, печени и ее протоков при больших камнях в желчных протоках, которые невозможно удалить эндоскопически при первичной диагностике.



# Неотложная ГИНЕКОЛОГИЯ

Консультирует



Дмитрий  
Михайлович  
АНУФРИЕВ

Акушер-гинеколог,  
хирург-гинеколог



Среди неотложных состояний в гинекологии – внематочная беременность, апоплексия (разрыв) яичника, маточное кровотечение, острые воспалительные заболевания. И чаще всего в помощи нуждаются женщины 20–35 лет. Поэтому так важно сохранить не только жизнь и здоровье пациентки, но и возможность иметь детей.

## Скорость имеет значение!

«Красные флажки» – это боли внизу живота, кровянистые выделения, повышение температуры тела, слабость, головокружение. Разобраться, насколько серьезен возникший у пациентки симптом, может только врач. Хотя нередко проявления очень серьезных женских проблем могут быть и не такими явными.

## Анатомическая справка

Женские половые органы сложно устроены, обильно снабжаются кровью и располагаются в непосредственной близости с мочевой системой и кишечником. Женскую половую систему иногда называют ге-

нитальным трактом, в котором через систему каналов стерильно чистая брюшная полость сообщается с окружающим миром. Это предрасполагает к серьезным кровотечениям и агрессивным воспалительным процессам.

## О чем важно помнить

Зачастую женщина не может понять процессы, которые происходят в ее организме. В случае с внематочной беременностью следует помнить, что это очень опасно: рано или поздно увеличивающийся эмбрион разрывает маточную трубу, яичник, вызывая сильную боль внизу живота и внутрибрюшное кровотечение. Схожие симптомы бывают и при разрыве яичника. И оба эти заболевания тре-

буют незамедлительного лечения – в том числе, чтобы избежать рецидивов, спаечного процесса в малом тазу и бесплодия.

## Спасительные технологии

С неотложными случаями наша команда работает давно: мы госпитализируем со всех городских служб скорой помощи, а этим летом начала свою работу Скорая помощь Odrex. В нашем Медицинском доме в круглосуточном режиме доступны УЗИ, КТ и МРТ, лаборатория, консультации специалистов разного профиля.

Диагностика проводится быстро – в течение 30–90 минут. В хирургии же мы придерживаемся малоинвазивных методов: это отсутствие шрамов, комфортное протекание послеоперационного периода, минимизация рисков осложнений и рецидивов, благоприятный прогноз для последующей беременности. Кроме того, после таких операций пациентка может выписаться из стационара уже на следующий день!

## Важно!

Часто при раннем обращении к врачу можно даже избежать операции! Но многое зависит и от женщин, которые оказались в непростых ситуациях – иногда пациентки теряют часы из-за страха, надежды на «само пройдет», советов «доктора Гугла».



# Скорая помощь Odrex



Каждая команда скорой помощи состоит из врача, фельдшера и водителя, подготовленных к действиям в кризисных ситуациях. Группа скорого реагирования – это специалисты со значительным опытом работы и хорошей физической подготовкой. Врачи имеют специализации по кардиологии, педиатрии, анестезиологии, а все водители Odrex прошли курсы парамедиков. Для повышения уровня квалификации персонала проводятся тренинги, в том числе по сервису и психологической поддержке. Однако наши врачи не только профессионалы высочайшего класса – они еще заботливые и внимательные люди, понимающие, насколько важна поддержка для пациентов и их близких.

*На фото – команда службы экстренной медицинской помощи (слева – направо): водитель Олег Олегович БОБЫЛЕВ, фельдшер Евгений Борисович ТАРАБАНЧУК, врач Дарья Анатольевна МЕЛЬНИЧЕНКО, фельдшер Григорий Николаевич ПЛИНГЕЙ, водитель Сергей Викторович ДЕМЕХИН, врач Александр Германович КИСЛЯКОВ.*



# Легче, здоровее, красивее

Близкие, знакомые, друзья, встретив героев нашей рубрики, которые прошли бариатрическое лечение в Медицинском доме Odrex, изумляются их внешнему виду. А сами пациенты – Александра ЛАВРЕНТЬЕВА, Светлана БУЛАТОВА, Анатолий АГАКИШЕВ – отмечают: еще важнее – возвращение к активной жизни.

**У**спех в достижении намеченного результата в послеоперационном периоде во многом зависит от целеустремленности пациента и аккуратности в выполнении рекомендаций врачей. С момента проведенных операций у наших героев прошло меньше года, а они уже добились замечательных результатов – и продолжают работать над своим здоровьем! А мы всегда рядом и готовы помочь: программа медицинского сопровождения после бариатрии длится полтора-два года, в течение которых мы проводим плановые осмотры, помогаем

восстанавливаться и поддерживаем наших пациентов. Все потому, что одна из главных наших ценностей – предоставить человеку возможность пройти полный цикл лечения в одном месте. А это немало: первичная консультация → консультации профильных специалистов → обследования и лабораторные тесты → подготовка к операции → бариатрическая операция → послеоперационное наблюдение → бариатрический клуб → реабилитационное сопровождение → постбариатрическая пластика. И, конечно, мы радуемся, наблюдая за успехами наших пациентов.



## Александра ЛАВРЕНТЬЕВА

### ДО

Всю жизнь я боролась с лишним весом. Но в какой-то момент стало очень тяжело, самостоятельно сбросить килограммы уже не получалось. И, поговорив со своим врачом, онкологом-гинекологом Валентином Геннадиевичем КОРНИЕНКО, я пришла к выводу: мне нужна бариатрия. Доказано, что лишний вес провоцирует развитие и рецидивы онкозаболеваний. Без уменьшения

килограммов бессмысленно также браться за эндопротезирование ноги. А без этой операции невозможно начать вести активный образ жизни. Мотивировала меня к бариатрии и моя маленькая племянница, она очень хотела, чтобы я с ней чаще выходила на прогулки, играла, бегала. Ну и, если говорить о красоте, то я очень люблю обувь на каблуках. Но, увы, носить такую не могла.

### ПОСЛЕ

За девять послеоперационных месяцев ушло уже 40 кг! Теперь я чувствую себя совсем по-другому. Уже надеваю туфли и босоножки на маленьких, но все-таки каблучках! Конечно, когда процесс похудения пошел, ты начинаешь себе все больше и больше нравиться. Очень приятно покупать обновки. Раньше ничего не могла найти по своему размеру, а сейчас уже даже можно выбирать то, что нра-

вится, а не то, что просто подходит по габаритам. До операции я не могла подниматься по лестнице, а сейчас одышки нет вообще. Давление – можно лететь в космос! Почти восстановилась печень.

Часто мы забываем о том, что не иметь лишнего веса – это не только эстетическая составляющая нашей жизни. Это и наше здоровье, которое нужно беречь.



**Вероника Григорьевна НЕПОРАДА**  
Эндокринолог, специалист по метаболическим расстройствам

Не следует думать, что бариатрия избавит от всех проблем навсегда. После операции необходимо контролировать свой рацион питания. В меню должно присутствовать много белка. Если не хочется мяса, рыбы, творога, то можно обратиться к спортивному питанию. И обязательно – движение.



**Андрей Витальевич ФОМИН**  
Руководитель клиники хирургии ожирения и метаболических расстройств, заведующий хирургическим отделением

В данном случае речь шла о морбидном ожирении 3-й степени с индексом массы тела 44. Это были абсолютные показания к бариатрии. Мы провели Александре рестриктивно-шунтирующую операцию (байпас). На сегодняшний день этот эффективный лапароскопический метод обещает наилучший долгосрочный прогноз в отношении потери веса. И закрепление этого веса в дальнейшем.



## Светлана БУЛАТОВА

### ДО

Ранее мой вес достигал 103 кг. Видимо, сказались все: и сидячий образ жизни, и калорийная пища, и нерегулярное питание, а может, были еще какие-то причины. Не хватало также активного отдыха. Я люблю аквапарк, но,

увы, не удавалось попасть на все аттракционы, так как на некоторых есть ограничения по весу – до 80 кг. Люблю подниматься в горы – но это тоже давалось с трудом. И я пришла к выводу, что нужно что-то менять...

*...сказалось все: и сидячий образ жизни, и калорийная пища, и нерегулярное питание... Не хватало также активного отдыха. И я пришла к выводу, что нужно что-то менять...*

### ПОСЛЕ

Операция прошла в сентябре прошлого года. И сейчас меня многие не узнают. Говорят: «Глаза твои, понимаем, что это ты, но это не ты!» ☺ Я же чувствую прилив жизненных сил, мне стало легче двигаться. Больше уделяю времени активному отдыху и получаю от этого эмоциональный заряд. Весной была в Карпатах, поднималась на Говерлу. Я рада, что изменился мой рацион. Моя порция не превышает 150 г – больше физически мне не съесть, да и не хочется, аппетит притупился. Конечно,

стараюсь разнообразить свое меню, насытить витаминами, белками, клетчаткой. Хотя углеводы и жиры тоже нужны, так что учусь соблюдать баланс.

С моим лечащим врачом, Давидом МАХАТАДЗЕ, мы встречаемся по установленному графику. Но доктор готов в любое время обсудить возникающие у меня вопросы. Давид Шамилевиц настроен на результат, и он сумел передать мне этот настрой. Думаю, у нас все получится!



**Давид Шамилевиц МАХАТАДЗЕ**  
Абдоминальный хирург,  
хирург-онколог,  
бариатрический хирург

У Светланы Николаевны постепенно нормализуется артериальное давление. Уже нет быстрой утомляемости, удалось

избавиться от одышки при умеренных нагрузках. Специалисты клиники продолжают вести ее постбариатрическое наблюдение, в среднем оно рассчитано на два года. У Odrex также есть бариатрический клуб – он работает в формате встреч пациентов, прошедших такие операции, с врачами. Так что есть возможность обсудить все вопросы, касающиеся восстановительного периода после бариатрии.



## Анатолий АГАКИШЕВ

### ДО

Уже трудно вспомнить, с какого возраста я вел борьбу с лишним весом. Из-за пренебрежительного отношения к организму вес у меня был довольно-таки солидный. Пробовал диеты, как-то за год удалось сбросить 37 кг. Но, увы, часто, достигнув какого-то промежуточного результата, человек успокаивается. Так случилось и со мною – избыточный вес вернулся.

О бариатрии я впервые услышал от своих друзей. Успехи, которых они достигли после операции, были просто потрясающие!

И я решил, что для меня это выход. Рассчитывал на то, что уйдет гипертоническая болезнь, улучшится работа сердечной мышцы, да и всего организма в целом. Хотел гулять с внучкой легендарными тропинками вдоль моря, от парка Шевченко до Аркадии. Да, главной причиной того, что я решился на бариатрию, была внучка. Дело в том, что в нашей семье произошла трагедия: умерла старшая дочь. Нам нужно воспитать ее малышку, выучить. А для этого необходимы силы. Вся семья хочет видеть дедушку летающим, бегающим, неунывающим.

### ПОСЛЕ

В сентябре прошлого года Андрей Витальевич ФОМИН сделал мне операцию. Она прошла великолепно, без осложнений. У моего хирурга – золотые руки, он просто призван дарить людям здоровье! Сейчас я под врачебным контролем. Самочувствие у меня нормальное, реже болит голова, поскольку артериальное давление стабилизируется. Сердечный ритм стал четче. Увеличилась работоспособность. За

время, которое прошло с момента операции, мои объемы уменьшились почти на пять размеров! Словом, я становлюсь стройным, как кипарис ☺ Родные и близкие радуются тому, как проходит процесс оздоровления.

О лечении в Odrex у меня сложилось очень позитивное мнение: здесь работает команда единомышленников. Все очень здорово организовано!

...я становлюсь стройным, как кипарис ☺ Родные и близкие радуются



**Савелий Андреевич УЗУН**  
Хирург-эндоскопист,  
врач высшей категории

У Анатолия были обнаружены элементы смешанного гастрита, а также заброса содержимого 12-перстной кишки и желчи в желудок. Однако грубая патология отсутствовала, и любая из рекомендованных ему бариатрических операций не были противопоказаны.



Консультирует

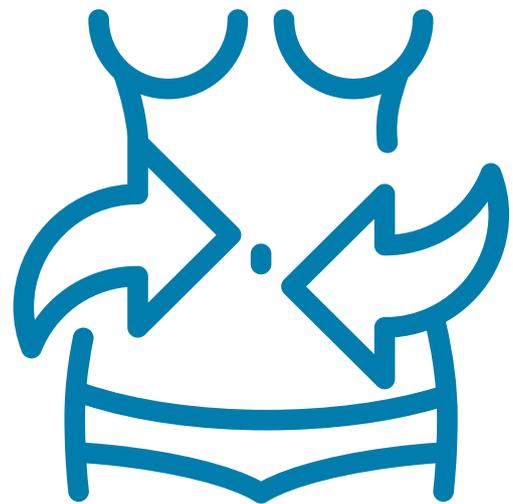


**Владимир  
Вячеславович  
САЖИЕНКО**

*Руководитель  
направлений  
маммологии  
и пластической  
хирургии,  
пластический  
хирург, хирург-  
онколог (маммолог)*

# Окончательная победа над лишним весом!

## Возможности пластической хирургии



Бариатрия способна помочь пациентам с самыми тяжелыми формами ожирения. Но вместе со снижением веса всегда появляются заметные кожно-жировые складки, и полюбить свое тело, когда вес нормализовался, а контуры – нет, бывает нелегко. Поэтому приходит черед пластической хирургии – чтобы вернуть красоту, сохранить здоровье и избежать повторного набора веса.

### Нормализовать вес – лишь полдела

Стабильная и быстрая потеря килограммов после бариатрии дает почувствовать себя лучше – физически и эмоционально. Однако люди, прошедшие нелегкий путь в борьбе с лишним весом, сталкиваются с другим физическим несовершенством – образованием складок на теле. И чем больше была начальная степень ожирения, тем значительнее проблема. Врачи же предупреждают: слишком растянутая кожа сложна в уходе, скопление бактерий приводит к дерматитам, а при определенных локализациях складок – и к инфицированию мочеполовых путей.

### Клетки-рецидивистки

«Внутреннее содержание» складок также представляет угрозу. Да, организму удалось избавиться от излишних жировых запасов, но ведь количество жировых клеток осталось неизменным! При этом каждая из них «помнит», каких внушительных размеров она достигала, и будет использовать любую возможность, дабы вернуть былое величие. Обидно, но факт: если режим питания нарушен, жировые клетки некогда полных людей восстанавливают свои объемы очень быстро. Именно поэтому треть пациентов, отказавшихся от постбариатрической пластики, снова набирают критические килограммы.

### Как избавиться от лишнего?

Косметологические процедуры дают не слишком заметный эффект, будь то массажи, обертывания, пилинги, кремы или маски. Физические нагрузки и активное употребление белковых продуктов помогут коже лишь немного сократиться. Однако при образовании больших складок оптимальный выход – пластическая хирургия.

### Проверка степени готовности

Приступать к пластической операции рекомендуется не ранее чем через 12 месяцев после бариатрии. Вес должен быть

стабилизирован. Индекс массы тела пациента не может превышать 30 (в исключительных случаях – 35). Если он достиг этой отметки раньше, чем через год после бариатрической операции, – а такое возможно, – то пациенту все равно потребуются выждать необходимый период.

### Оптимальный план

Возврат к желанному «я» и восстановление контуров тела подразумевает абсолютно индивидуальный план. Например, женщины и мужчины зачастую не удовлетворены совершенно разными участками собственного тела – и по разным причинам.



## Чего хотят женщины?

### Проблема

- Избавиться от отвисания кожи в области живота, поясницы и ягодиц
- Придать рукам молодой, здоровый вид, избавиться от «крыльев»
- Избавиться от «роллов» (складок) в области спины
- Восстановить объем и форму груди
- Улучшить контур бедер

### Решение

- Нижний бодилифтинг
- Абдоминопластика
- Подтяжка ягодиц
- Подтяжка плеч (брахиопластика)
- Торсоластика
- Мастопексия (подтяжка молочных желез)
- Подтяжка бедер

### Результат

- Плоский живот, тонкая талия, улучшенный контур бедер, ягодиц, рук, спины, подтянутая грудь.
- Те, кто раньше стеснялся носить открытый купальник, обтягивающие платья и брюки, теперь могут уверенно их надевать.
- Те, у кого была постоянная необходимость носить поддерживающий бюстгальтер из-за отвисшей груди, теперь смогут обходиться без него.

## Чего хотят мужчины?

### Проблема

- Избавиться от избытков кожи, «фартука» в области живота и поясницы
- Убрать отвисание кожи лобка, чтобы собственное достоинство было обозримым
- Улучшить контур грудной стенки – избавиться от «женской» грудной железы

### Решение

- Абдоминопластика
- Нижний бодилифтинг
- Подтяжка лобка
- Увеличивающая пластика полового члена
- Подтяжка в области грудной стенки

### Результат

- Подтянутый, плоский живот, тонкая талия, возможность уверенно носить обтягивающие сорочки и костюмы.
- Естественные и привлекательные контуры мужской интимной зоны.
- Улучшенный контур грудной стенки и спины.

## Успех, которым хочется поделиться

Программа послеоперационной реабилитации учитывает не только физиологические, но и психологические нюансы. Каждый месяц в Медицинском доме Odrex проходят встречи бариатрического клуба, где собираются бывшие и будущие пациенты, чтобы поделиться опытом и получить ответы на самые важные вопросы.

Наилучший подход к планированию пластической операции – не пытаться загнать себя в рамки, навязанные извне, а вместе с хирургом выяснить причины, по которым пациент хочет улучшить ту или иную часть тела.



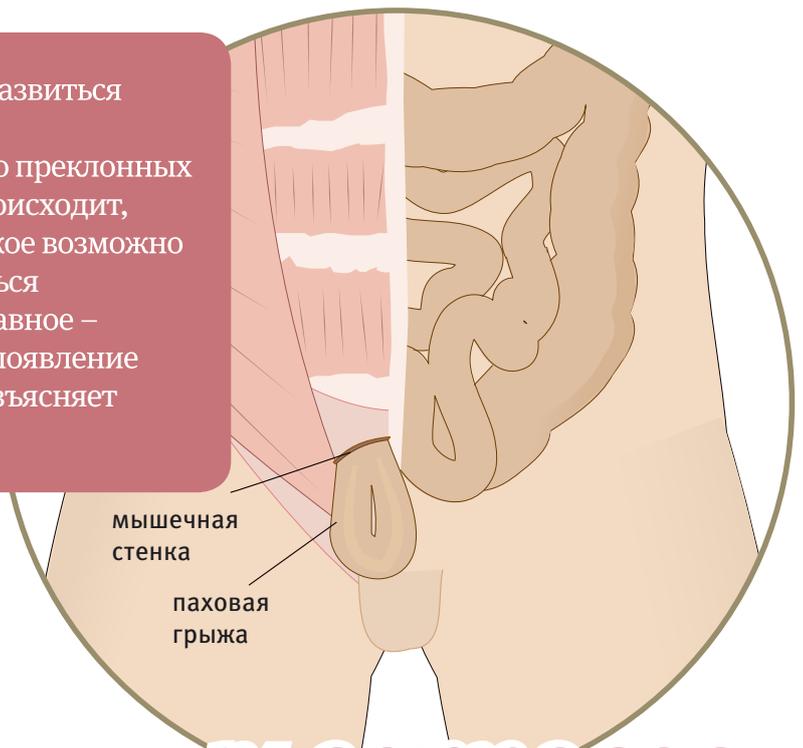
Консультирует



Давид Шамилевиц МАХАТАДЗЕ

Абдоминальный хирург, хирург-онколог, бариатрический хирург

Этот недуг может развиваться в любом возрасте – с младенчества и до преклонных лет! Почему это происходит, как распознать, какое возможно лечение, как бороться с болью и, самое главное – как предупредить появление паховых грыж – разъясняет наш специалист.



# Пять актуальных вопросов о паховых грыжах

## 1 Почему появляются?

Причин возникновения паховой грыжи – выпячивания в паховой области, исходящего из наружного пахового кольца, – может быть несколько:

- повышение внутрибрюшного давления, например, при физическом перенапряжении, хронических запорах, гиперплазии предстательной железы;
- анатомические особенности строения пахового канала;
- перенесенные операции;
- ожирение.

## 2 Как распознать?

Боль в паховой области, припухлость (сначала небольшая, но, бывает, достигает гигантских размеров) – это и есть паховая грыжа. Обычно проявляется, когда человек стоит, при натуживании либо физической нагрузке. А если прилечь или надавить на припухлость – она исчезает.

## 3 Как оперируют в Odrex?

### Открытые методы пластики:

- оперативное лечение по Лихтенштейну – установка сетчатого импланта и укрепление задней стенки пахового канала;
- оперативное лечение по Шолдайсу – без применения сетчатого импланта.

### Лапароскопические методы пластики:

- TAPP – трансабдоминальная преперитонеальная протезирующая герниопластика – предполагает закрытие грыжевого дефекта не с помощью разреза в паховой области, а посредством трех небольших проколов на брюшной стенке, через которые в брюшную полость устанавливают троакары;
- TEP – тотальная экстраперитонеальная пластика – подразумевает установку сетчатого импланта в предбрюшинное пространство.

Лапароскопия наименее травматична – на следующий день после операции пациент может выписаться из стационара на амбулаторное лечение.

## 4 Как справиться с болью?

В редких случаях после операции возникает хроническая паховая боль. На помощь приходят консервативное лечение – блокировка нервных окончаний или воспалительных инфильтратов, вовлекших в себя нервные окончания. Более радикальный метод – иссечение грубых рубцов или же снятие фиксирующих швов.

## 5 Как предотвратить?

Очень важно поддерживать форму с помощью умеренных (!) физических нагрузок, вовремя пролечивать недуги, приводящие к резкому повышению внутрибрюшного давления (запоры, проблемы с мочеиспусканием), а также контролировать вес.



# Абсолютно не хуже, чем за океаном

Развлечения на водных аттракционах в Одессе, увы, закончились для гостя из США Энтони РАСТЕЛЛИ серьезной травмой... «Но, к счастью, я обратился в Медицинский дом Odrex – там мне не только оказали квалифицированную помощь, но и обеспечили суперкомфорт!» – делится своими впечатлениями наш американский пациент.

## С водной горки – в больницу

Я из Нью-Йорка, в Одессе у меня свое дело: бизнес-цепочка моей компании проходит через США, Украину, Дубай и Польшу. Однако в таком замечательном городе заниматься только работой просто невозможно! И поскольку я увлекаюсь водным спортом, то не смог отказать себе в любимом хобби. Но в результате вместо положительных эмоций – большая неприятность: когда катался на водных аттракционах, получил травму грудной клетки.

## Сервис высшего класса

В этой ситуации первое, о чем я подумал, – немедленно лететь домой, в Америку. Но меня переубедили



остаться и я нисколько не жалею об этом решении. Тем более после травмы состояние было ужасное: боль в области грудной клетки, головокружение, слабость, сильное сердцебиение, а перед глазами мелькали мушки.

Я обратился в Медицинский дом Odrex, где мне провели операцию и

восстановили кровоток от легкого. Я благодарен хирургу Сергею ХАРЬКОВСКОМУ, лечение прошло фантастически! И вообще в Odrex лучшие доктора, великолепное оборудование, чистота, отзывчивые и честные люди – как в хороших клиниках США. Я был очень удивлен – как бизнесмен и как пациент.

## Экстренная помощь

*Сергей  
Иванович  
ХАРЬКОВСКИЙ*  
  
*Хирург*

После поступления и быстрой диагностики пациенту был поставлен диагноз «посттравматический правосторонний гемоторакс, тупая травма грудной клетки». В экстренном порядке мы выполнили дренирование плевральной полости с целью удаления крови, декомпрессии легкого и контроля гемостаза. Далее, под тщательным наблюдением наших специалистов, больному

была проведена консервативная терапия, направленная на стабилизацию работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем. На вторые сутки состояние Энтони улучшилось, после чего мы извлекли дренаж и выписали пациента из клиники в удовлетворительном состоянии. Дальнейшее лечение и реабилитация Энтони пройдет уже дома, в Соединенных Штатах.



# Бесценный опыт в Odrex



Зарубежные стажировки – очень важная составляющая профессиональной деятельности каждого врача, возможность обмена опытом в методиках и клинических решениях, а еще – шанс познакомиться с другой страной, иногда совершенно не похожей на твою собственную, и другой системой здравоохранения. Летом Медицинский дом Odrex впервые принимал у себя стажеров из Бразилии и Чехии, дабы поделиться своим опытом.



## «Мы понимали друг друга на профессиональном уровне»



**Доминика ФЕРДЖОВА**  
Студентка V курса Charles University  
(Чехия), стажер Медицинского дома Odrex

**В** Украину я приехала в рамках образовательной программы Международной федерации ассоциаций студентов-медиков (IFMSA). Тут я поставила перед собой цель получить как можно больше профессиональных навыков и новых знаний, и в этом плане Медицинский дом Odrex превзошел все мои ожидания. Я работала с лапароскопической камерой, присутствовала на гистероскопии, абдоминопластике, липосакции, гемостазе при кровотечениях, удалении геморроидальных узлов и многих других операциях. Это очень полезный опыт, тем более что техника работы каждого хирурга – уникальна, а мне

повезло поработать со многими в Odrex.

Я очень признательна моему куратору – Ольге



**Ольга Николаевна КУЛИШ**  
Гинеколог, онколог-гинеколог

Стажировка за рубежом – это всегда мощный толчок для профессионального развития. Здорово, что молодые специалисты стремятся расширять свой медицинский кругозор и ознакомиться с различными методиками и подходами в диагностике и лечении заболеваний. Я курировала студентку из Чехии, Доминику. Она участвовала со мной в амбулаторно-поликлиническом приеме больных, ассистировала на операциях, принимала участие в ведении послеоперационного периода, благодаря чему улучшила свои навыки клинического мышления. Для нее это была уникальная возможность изучить современные методы лечения гинекологических заболеваний, основанные на принципах доказательной медицины, а также освоить передовые европейские методики проведения малоинвазивных хирургических операций. Я надеюсь, этот опыт будет очень полезен при становлении Доминики как врача.

КУЛИШ. Несмотря на некоторый языковой барьер, мы понимали друг друга на профессиональном уровне. Я рассказывала Ольге Николаевне, что люблю слово «матка»: по-русски оно означает орган, а на словацком – «мать». Получается, что этот орган – мать жизни, хорошая

игра слов. Сейчас я думаю о том, чтобы заниматься гистологией. Профессия – сложная, кроме того, сама обстановка в классах специфическая: стол, тело, запах, но я привыкла к такому, и считаю анализ тканей действительно интересным и полезным делом.

## «Благодарна Odrex за дружественную и веселую атмосферу»



**Стефани ЯКОБСЕН**  
Студентка IV курса Centro Universitario Do Espirito Santo – UNESC (Бразилия), стажер Медицинского дома Odrex

**М**ое профессиональное направление – общая хирургия. Однако мне интересна и пластическая. Приехав в Одессу по программе обмена опытом для интернов, я была приятно удивлена. Медицинский дом Odrex впечатлил своими технологиями, комфортом, чистотой, идеально продуманными механизмами инфраструктуры. А все доктора – несомненно, специалисты высочайшей квалификации, как мой куратор – Андрей ФОМИН. В течение

стажировки я наблюдала холецистэктомию, а также



**Андрей Витальевич ФОМИН**  
Руководитель клиники хирургии ожирения и метаболических расстройств, заведующий хирургическим отделением №2

Odrex – это многопрофильное учреждение, поэтому мы постарались показать молодым врачам как можно больше, чтобы у них сформировалось понимание, какое направление в медицине лучше выбрать. Мы знакомили Доминику и Стефани с современной медициной, показывали, что представляют собой миниинвазивная хирургия, современные исследования, условия пребывания пациентов в стационаре. Стажеры наблюдали прием в кабинетах КТ, МРТ, УЗИ, присутствовали на операциях и принимали непосредственное участие в некоторых манипуляциях. Они также общались с врачами, наблюдали, как проходят обсуждения разных клинических случаев. Приятно осознавать, что наш Медицинский дом отвечает высоким стандартам, позволяющим проводить стажировки для врачей со всего мира.

гинекологические, пластические, сосудистые операции и ассистировала на них. Много внимания в моем обучении уделялось лапароскопическому методу. За месяц моей интернатуры я получила

замечательный опыт. Но еще я благодарна Odrex за дружественную и веселую атмосферу. Сейчас планирую продолжать изучать хирургию, а дальше, надеюсь, снова путешествовать и набираться опыта.



# Сердце починено – и жизнь продолжается!

## Постучать в те двери

Год назад у меня начались сильные приступы стенокардии. Тогда мне провели стентирование и баллонную ангиопластику коронарной артерии, но не прошло и шести месяцев, как недуг опять поднял голову. И снова встал вопрос об операции: на коронарных артериях в зоне стента появилось рестенозирование. Ситуация была очень непростая, ведь следующая атака могла

закончиться обширным инфарктом. К счастью, заведующая отделением городской больницы и мой лечащий врач порекомендовали обратиться в Медицинский дом Odrex, к ведущему консультирующему кардиохирургу Клиники Сердца Дмитрию Викторовичу ТУРЛЮКУ.

## Без шрамов и боли

Я очень рада, что попала именно в эту клинику. Операция прошла успешно, для

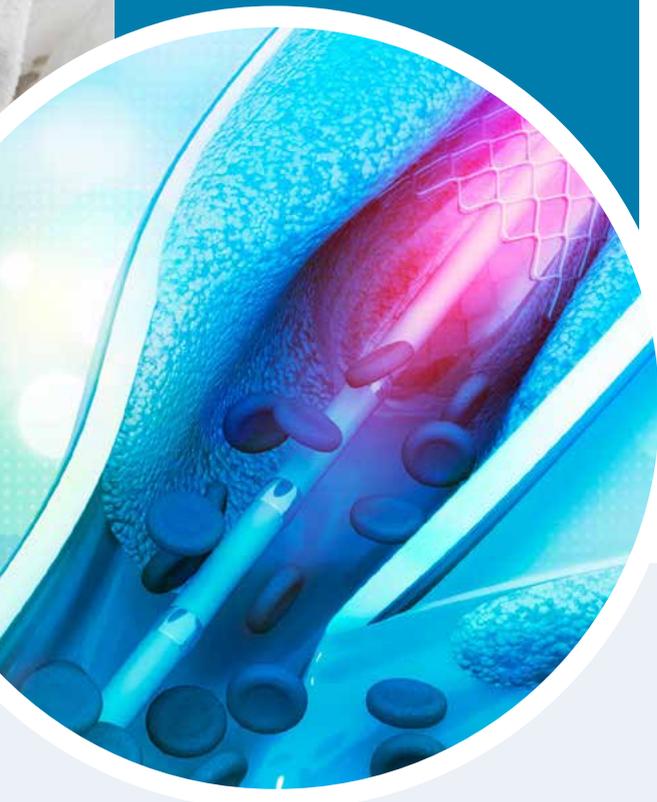
шунтирования хирурги сделали небольшой разрез под грудью всего 5,5 см, от которого остался саморассасывающийся шов. В стационаре я провела всего несколько дней. Дмитрий Викторович – замечательный специалист и прекрасный, понимающий, доброжелательный человек. Большая признательность всему персоналу, и особо Олегу Николаевичу АНДРИАНОВУ, заведующему кардиологическим отделением.

## Планы на будущее

Хотя коварная болезнь мучила меня долго, я знала, что не имею права сдаваться, ведь дома меня ждут мои самые родные люди – двоюродная сестра Валентина и племянница Надежда. Для них я должна быть сильной и здоровой. И еще одна страсть моей жизни – дачный участок. Люблю смотреть, как все растет, цветет, просто не мыслю себя без земли!



Валентине ДРАНЕНКО провели в Медицинском доме Odrex операцию на сердце по уникальной технологии, которую применяют только в нескольких клиниках Украины. «Ни боли, ни больших разрезов в грудной клетке. Только маленький шов и несколько дней в Клинике Сердца... Теперь я могу заниматься любимым делом – ухаживать за дачным участком», – делится своими планами 72-летняя Валентина Ивановна.



*Дмитрий Викторович ТУРЛЮК  
Главный консультирующий  
кардиохирург Клиники Сердца*

Валентине Ивановне было показано шунтирование передней межжелудочковой ветви. В Клинике Сердца ей предложили сделать миниинвазивное маммарокоронарное шунтиро-

### Новейшие методики в Odrex

Кроме миниинвазивного маммарокоронарного шунтирования, в Клинике Сердца проводят аортокоронарное шунтирование еще по нескольким уникальным для Украины методикам.

- n Full Arterial Bypass** Для каждого шунта хирург использует не вены, а артерии. С их помощью вокруг сердца формируются новые артериальные круги, образуются дополнительные коронарные сосуды – чистые, без атеросклероза. Такие шунты работают 15 лет, в то время как венозные выдерживают 6.
- n Beating Heart.** Во время операции сердце пациента не останавливают, а значит, ему не требуется аппарат искусственного кровообращения. Сердце продолжает биться, и это снижает риски – во-первых, воспалений, потому что клеточные элементы меньше повреждаются; во-вторых, закупорки сосудов инородными частицами, то есть эмболий.
- n Non-touch Aorta** Это технология, позволяющая восстановить нормальное кровообращение сердца, не задевая при этом самую главную артерию – аорту, а используя новые артерии. Так можно избежать осложнений, связанных с поражением аорты, то есть эмболический инсульт.
- n MIDCAB.** Технология миниинвазивного аортокоронарного шунтирования: грудина не разрезается, операция проводится на работающем сердце, не задевая аорту.
- n Гибридные операции** Проводятся, если поражено много сосудов, некоторые из них можно стентировать, а некоторые – нет. В таких случаях прибегают к миниинвазивному шунтированию, а затем в катетеризационной лаборатории стентируют остальные сосуды – и все это проходит без разрезов грудины, без боли и осложнений, что особенно важно для возрастных пациентов.

вание – использовать в качестве шунта внутреннюю левую грудную артерию. Такие шунты служат дольше венозных. Это технически сложное вмешательство, в Украине его проводят не часто, в основном в столице. Вместе с тем, в мире это хорошо изученная и регулярно применяемая методика.

Операцию проводили через небольшой разрез между ребрами, длиной всего в 5,5 см (вместо стернотомии – 25-сантиметрового разреза грудины специальной костной пилой). Учитывая сопутствующие заболевания, оперировали на работающем сердце, без использования аппарата искусственного кровообращения. Еще одна особенность нашей операционной заключается в том, что мы используем одноразовые расходные материалы всегда – даже в тех случаях, когда их можно было бы рестерилизовать. Безопасность пациента – превыше всего!



Мы можем!



Мы создали собственную службу скорой помощи, чтобы быть рядом с нашими пациентами в самые ответственные моменты. А после торжественного открытия службы разработали и запустили специальные программы годового обслуживания для всей семьи.

# Годовые программы скорой помощи Odrex для всей семьи

**У** нас есть программы и для семей, состоящих из мамы, папы и деток, и для семей, включающих три поколения – мама и папа, дети и родители каждого из супругов.

Итак, что дает наша программа каждой семье?

- : Оперативное прибытие бригады скорой медицинской помощи – врач, фельдшер, водитель – на реанимобиле класса С.
- : Осмотр и консультация врача бригады скорой медицинской помощи.
- : Оказание неотложной помощи в соответствии с утвержденными протоколами лечения, включая использование лекарственных средств (пероральное, внутримышечное, внутривенное, внутрикостное введение).
- : Обязательное проведение ЭКГ (электрокардиографии) всем пациентам старше 40 лет, а также пациентам любого возраста при наличии болевого синдрома в грудной клетке.
- : Проведение экспресс-анализа крови на глюкозу и общего анализа мочи экспресс-методом при наличии показаний.
- : Медицинское сопровождение в Медицинский дом Odrex для неотложной диагностики или госпитализация в клинику по профилю заболевания в случае необходимости проведения дополнительных инструментальных исследований для уточнения диагноза.



*Руслана Владимировна ВОРОНИНА*  
Руководитель службы скорой помощи

Мы долго готовились к тому, чтобы оказывать качественную неотложную помощь. Находили квалифицированных специалистов – как для взрослых пациентов, так и для детей – с большим опытом работы в экстренных службах. Проводили обучение всех членов бригады: врачей, фельдшеров, водителей. Отрабатывали международные протоколы оказания помощи. Оснащались современным и уникальным оборудованием: например, из всех скорых Одессы именно

наши имеют пульсоксиметры Massimo, которые позволяют следить за насыщением крови в любой экстренной ситуации. А наши реанимобили – целая реанимация на колесах – даже по неровной дороге или пересеченной местности едут мягко благодаря гидропневматической подвеске и приемному гидропневматическому устройству Eden для носилок. Когда это необходимо, сам пациент надежно иммобилизуется на вакуумном матрасе GERMA EasyFix.

Чтобы вызвать скорую медицинскую помощь Odrex, необязательно заключать контракт или покупать медицинскую страховку. Достаточно вызвать «скорую» по телефонам:

+38 048 067 063 050 **752-90-00**

О том, по каким вызовам выезжает скорая медицинская помощь Odrex, можно узнать на нашем сайте: [odrex.ua](http://odrex.ua)



# Кто несет ответственность за ваше здоровье?

Согласно статистике, Украина занимает четвертое место в мире и первое в Европе по смертности населения.

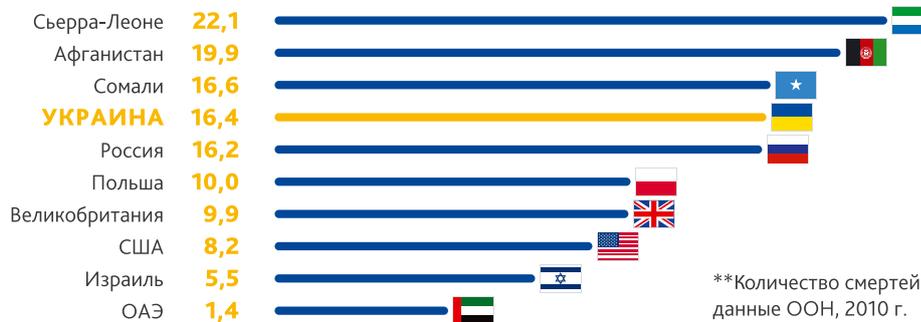


## ТОП причин смертности среди украинцев\*



\*Всемирный банк, 2010 г.

## Уровень смертности в мире\*\*



\*\*Количество смертей на 1000 населения, данные ООН, 2010 г.

### Почему необходимо знать причины смертности?

Эти данные являются маркерами для оценки эффективности системы здравоохранения. Также это возможность оценить собственные риски, обратить внимание на ресурсы своего организма и заняться профилактикой. Ведь, как известно, профилактика эффективней и дешевле лечения. Например, стоимость лечения инфаркта или инсульта в реанимации — **от 1000 гривен в день**, в то время как стоимость профилактического анализа — **270<sup>1</sup> гривен в год**.

К сожалению, отношение украинцев к своему здоровью таково, что вопрос профилактики откладывается на потом: люди не знают, к какому врачу идти и что делать. Кроме менталитета («Пока гром не грянет...»), это связано еще и с катастрофической неосведомленностью о пользе профилактики, равнодушием и низким уровнем доходов.

В последнее время культура лабораторных исследований постепенно меняется. Опыт «Синэво» показывает, что если 10 лет назад на анализы приходили люди, которых заставила нужда либо настоятельно рекомендовал доктор, то сейчасросло поколение украинцев, которое более ответственно относится к своему здоровью и считает необходимым периодически проходить профилактические обследования. Таким образом, Украина становится ближе к европейскому подходу к здоровью, где скрининговые анализы сдаются в среднем дважды в год. Это очень важно, ведь чем раньше выявлена патология, тем лучше прогнозы на выздоровление.

Кроме того, изменился спектр выполняемых тестов. Если раньше делали в основном специфические узконаправленные тесты, то теперь стало больше скрининговых и профилактических. Лаборатория «Синэво» всячески способствует этому, обучая украинцев делать профилактические анализы и открывая лабораторные центры в удобных местах.

### Можем ли мы влиять на существующую ситуацию?

Как показывает практика, если вовремя выявить предрасположенность к заболеванию, 8 из 10 летальных случаев можно избежать.

### Что делать и куда «бежать»?

Здоровье — это комплексное понятие, и часто мы не знаем, к какому специалисту обратиться с той или иной проблемой. Поскольку более 70% объективной информации врач получает из лабораторных исследований, оптимальным решением будет взять за правило сдавать профилактические анализы хотя бы раз в год. Например, пакет «Ежегодное обследование», разработанный лабораторией «Синэво», позволяет оценить сразу весь организм для своевременного лечения в случае выявления отклонений.

Лаборатория «Синэво», заботясь о здоровье украинцев и понимая всю важность своевременных профилактических анализов, создала сайт [health.synevo.ua](http://health.synevo.ua), где можно заказать специализированное обследование организма, получив при этом скидку 20%<sup>2</sup>. Представленные на сайте комплексные пакеты исследований подобраны таким образом, чтобы оценить ситуацию по ряду серьезных заболеваний, и включают в себя широкий спектр показателей всех систем организма — это оптимальное решение для ежегодного мониторинга. Такой регулярный контроль здоровья позволит сэкономить ваши средства и время для полноценной качественной жизни.

Не стоит ждать, пока заболит. Проверьте свое здоровье уже сегодня! Ведь ответственность за свое здоровье лежит только на нас. Помните, что профилактика значительно дешевле и эффективней лечения!

<sup>1</sup>На примере стоимости исследования Липидограмма (пакет 4.5 «Липопротеиды фракционно») <sup>2</sup>При заказе онлайн

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

